



# Luustoliitto

TIEDOTE 8.3.2019

## Suomen ensimmäiset koulutetut luustohoitajat

- Koulutuksessa ollut erityisen hyvää se, että käytännön asioita on läpikäyty konkreettisesti. Nyt tietää oman roolinsa ja on tullut selkeys työn tekemiseen.

Näin kuvaa koulutuksen antia luustohoitajan täydennyskoulutuksen ensimmäisten joukossa loppuun saattanut sairaanhoitaja Jaana Ryyppö Salpakankaan terveysasemalta.

- Kaiken kaikkiaan olen saanut varmuutta työhöni. Se on tärkeää, koska työskentelen yksin, Ryyppö jatkaa.

Ammattikorkeakoulu Arcadassa aloitettiin viime syyskuussa Luustohoitajan täydennyskoulutus (15 op) ensimmäisenä oppilaitoksena Suomessa. Opinnot sisälsivät 14 lähiopiskelupäivää ja yksilöllisiä etätehtäviä. Tänä 8.3.2019 ensimmäisestä koulutusryhmästä valmistuu 21 luustohoitajaa. Osallistujat ovat eri puolilta Suomea Oulua ja Kuopiota myöden.

Koulutukseen osallistuneet ovat tehneet käytännössä luustohoitajan tehtäviä, mutta titteli on vaihdellut ja osaamisen on kukin yrittänyt hankkia itse. Osa on saanut ohjausta vanhemmalta kollegalta, osa on osallistunut yksittäisiin koulutuksiin, luenut ja pyrkinyt oppimaan työnsä kautta asioita. Koskaan aiemmin ei ole ollut mitään vastaavaa koulutuskokonaisuutta, mitä Arcada nyt on pystynyt tarjoamaan.

Osaamisen hankkimisessa on kyse merkittävästä asiasta. Asiantuntevan hoidon avulla pystytään nykyistä paremmin diagnostisoimaan ja hoitamaan osteoporoosia sairastavia ihmisiä sekä auttamaan heitä hoitamaan itse itseään osana arkea. Oikea ravitseminen ja liikunta sekä kaatumisen ehkäisy ovat avainasemassa, ja osa potilaista tarvitsee lääkehoidon.

Arcadassa on havahduttu osteoporoosiin liittyviin haasteisiin ensimmäisenä oppilaitoksena Suomessa:

- Osteoporoosia voi Suomessa sanoa jo kansantaudiksi, ja sen ammattitaitoinen hoito on ensisijaisen tärkeää. Arcada haluaa siksi olla mukana kehittämässä hoitohenkilökunnan osaamista tällä alueella, kertoo sopimuskoulutuksen ja jatkuvan oppimisen johtaja Lotta Wikman Arcadasta:
- Olemme iloisia, että Luustoliiton kanssa yhteistyössä järjestämämme täydennyskoulutus on saanut hyvän vastaanoton. Osallistujien palaute on ollut erittäin myönteistä ja yhteistyö Luustoliiton kanssa saumatonta. Odotamme innolla koulutuksen jatkamista uudella vuosikursilla syksyllä 2019.

## #hoitopolutkuntoon #kukkarokiinni

Lisätietoa: [www.luustoliitto.fi/hyva-hoito](http://www.luustoliitto.fi/hyva-hoito)  
[www.luustoliitto.fi/hoitamattomuuden-hinta](http://www.luustoliitto.fi/hoitamattomuuden-hinta)

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Ansa Holm,  
Suomen Luustoliitto, p. 050 303 9129 tai  
[ansa.holm@luustoliitto.fi](mailto:ansa.holm@luustoliitto.fi)

### Osteoporoosi:

- sairastaa 400 000 suomalaista.
- jopa 40 000 murtuman taustalla.
- tunnusmerkkejä pituuden lyheneminen ja luunmurtumat.
- voi sairastua iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- voi aiheutua useasta eri pitkäaikaissairaudesta tai lääkähoidosta.
- yleistyy väestön ikääntyessä.

### Hoitopolut kuntoon:

- Murtumia voidaan ehkäistä hoitamalla osteoporoosia.
- Tärkeää on tunnistaa osteoporoosia sairastava – pelkkä murtuman hoito ei riitä!
- Osteoporoosia voidaan hoitaa: se vaatii toimenpiteitä sekä terveydenhuollolta että potilaalta itseltään.
- Osteoporoosi Käypä hoito -suositus toimii perustana osteoporoosin ennaltaehkäisylle, diagnostisoinnille, hoidolle ja kuntoutukselle.