



400 000 SUOMALAISTA...

... sairastaa osteoporoosia. Jopa 40 000 suomalaista saa vuosittain luunmurtuman osteoporoosin vuoksi. Ensimmäistä murtumaa seuraa yleensä uusi murtuma, joka on usein edellistä vakavampi. Osteoporoosi on etenevä sairaus, mikäli siihen ei saa hoitoa. Niinpä lopputuloksena voi olla lonkan murtuminen – se voi viedä toimintakyvyn ja pahimmassa tapauksessa hengen.

- Osteoporoosiperäisiä murtumia tulee 40 000/v.
- Niistä nikamamurtuma on yleisin – sen jälkeen lonkkamurtuman riski on 4–5-kertainen
- Lonkkamurtumia on yli 6 000/v.
- Yhden lonkkamurtuman hoito maksaa yli 30 000 € – yhteensä 180 miljoonaa/v.
- 20 % lonkkamurtuman saaneista kuolee murtuman seurauksiin (1 vuoden seurannassa)
- 20 % kotihoidossa olleista joutuu ympärivuorokautiseen hoitoon – hinta on yli 50 000 €/1. vuosi

Suomi ikääntyy nopeiten Euroopassa → osteoporoosia sairastavien ja murtumien määrä kasvaa!

Osteoporoosi on hoidettavissa ja suuri osa murtumista on estettävissä:

- löytämällä osteoporoosia sairastavat murtumapotilaat
- laatimalla kaikille osteoporoosia sairastaville hoitosuunnitelma (Terveydenhuoltolaki 2010, 24 §), jossa huomioidaan potilaan tarvitsema tuki itsensä hoitamiseen, kuntoutus sairauden kanssa elämiseen ja hoidon tehon seuranta
- kuntoutuslainsäädäntöä sekä siihen liittyviä tehtäviä ja vastuita selkeyttämällä ja ohjaamalla siihen riittävät resurssit, jotta kunnat voivat suoriutua kuntoutusvelvoitteestaan (Terveydenhuoltolaki 2010, 29–30 §).

Näin säästämme yhteiskunnan varoja, kohdennamme terveydenhuollon resursseja nykyistä paremmin sekä turvaamme ikääntyneille toimintakykyisemmän vanhuuden.

LISÄTIETOJA:

toiminnanjohtaja Ansa Holm, Suomen Luustoliitto ry,
050 303 8129 tai ansa.holm@luustoliitto.fi

#hoitopolutkuntoon #kukkarokiinni #kuntoutus