



Luustoliitto

TIEDOTE 11.4.2019

ANNA ÄÄNESI HYVÄLLE HOIDOLLE!

EDUSKUNTAVALIT – äänesi voi vaikuttaa

Jopa 40 000 suomalaista saa vuosittain luunmurtuman osteoporoosin vuoksi. Suurin osa näistä murtumista olisi estettävissä, mikäli osteoporoosi todettaisiin ja hoidettaisiin ja jos osteoporoosia sairastava saisi tukea ja apua itsensä hoitamiseen sekä kuntoutusta.

Lisäksi ensimmäistä murtumaa seuraa seuraava murtuma hyvin todennäköisesti. Seuraava murtuma on yleensä edellistä vakavampi. Lopputuloksena voi olla lonkan murtuminen – se voi viedä toimintakyvyn ja pahimmassa tapauksessa hengen.

Pelkkien lonkkamurtumien hoitamiseen menee yhteiskunnan varoja 180 miljoonaa euroa vuodessa – lisäksi summaan täytyy lisätä muiden murtumien hoidon kustannukset.

Jos lonkkamurtuman saanut ei enää kuntoudu takaisin kotiin, voivat kustannukset yhdestä lonkkamurtumasta nousta 50 000 euroon vuodessa. Myös muut murtumat aiheuttavat kustannuksia. Ne voivat liittyä murtuman akuuttihoitoon, sairauslomiin, avuntarpeen lisääntymiseen sekä päivittäiseen selviytymiseen. Hoitamattoman osteoporoosin loppulasku on kaikkiaan huomattava!

ÄÄNESTÄ HYVÄN HOIDON PUOLESTA

Suomessa on tutkittuun tietoon ja näyttöön pohjautuen laadittu hoitosuositus osteoporoosia sairastaville, mutta jostain syystä sen noudattaminen ei toteudu kuin osittain. Väestön ikääntyessä nopeiten Euroopassa myös osteoporoosi ja osteoporoottisten murtumien määrä kasvaa. Nyt olisi aika äänestää Arkadianmäelle ihmistä, joka ajaa osteoporoosin hyvän hoidon asiaa.

Osteoporoosin hoitaminen hoitosuosituksista noudattaen vaatii toimenpiteitä terveydenhuollon hallinnolta sekä käytännön työtä tekevilta ammattilaisilta. On tärkeää sitoa osteoporoosia sairastava osaksi omaa hoitoaan ja kuntoutumistaan sekä turvata sairastavalle tuki itsensä hoitamiseen. Näin pystytään säästämään merkittävä määrä yhteiskunnan varoja sekä vähentämään inhimillistä kärsimystä. Tämä on vain ja ainoastaan järkevää.

Anna äänesi kuulua osteoporoosin hyvän hoidon puolesta!

LISÄTIETOJA:

toiminnanjohtaja Ansa Holm, Suomen Luustoliitto ry
050 303 8129 tai ansa.holm@luustoliitto.fi

Osteoporoosi

- ✓ Sairastaa jopa 400 000 suomalaista
- ✓ Voi sairastua iästä tai sukupuolesta riippumatta
- ✓ Usein taustalla useat eri pitkäaikais-sairaudet tai lääkehoidot
- ✓ Tunnusmerkkejä pituuden lyheneminen ja luunmurtumat
- ✓ Jopa 40 000 murtumaa vuosittain
- ✓ Suomalaiset ikääntyvät eurooppalaisittain kovinta vauhtia: samalla meillä lisääntyvät osteoporoosia sairastavien määrät ja osteoporoosin hoidosta aiheutuvat kulut

Kuntoutus

- ✓ Tulee olla osa hallitusohjelmaa
- ✓ On osa hyvää hoitoa ja hoitopolkuja
- ✓ Tukee murtumien ehkäisyä ja toimintakyvyn ylläpitämistä iästä riippumatta

Osteoporoosi Käypä hoito -suositus on perustana osteoporoosin ennaltaehkäisylle, diagnostisoinnille, hoidolle ja kuntoutukselle.