

Murtumariskissä olevan potilaan hoitopolku – Läntisen alueen terveysasemat

1.

Potilaalla itsellä tai terveydenhuollon henkilöllä herännyt huoli luustonkunnosta. Esim. murtuman jälkeen kipsaaja antaa potilaalle luustonkunnan selvittelykirjeen, jossa potilasta ohjeistetaan osteoporoosiriskitesti täyttämään.



2.

Potilas täyttänyt ja lähettänyt sähköisen/paperisen osteoporoosiriskitestin luustohoitajalle

Pisteitä alle 7 Ei aiheuta jatkotoimenpiteitä

Pisteitä 7 tai yli

Hoitaja on yhteydessä potilaaseen sähköisen viestinvälityksen kautta tai puhelimitse.



3.

Hoitaja tarkistaa onko kyseisiä laboratorio tutkimuksia otettu vuoden sisällä ja ohjelmoi potilaalle tarvittaessa laboratorio lähetteet: **La, Afos, Krea, Ca-ion, D25, TSH, Na,K, PVK**

Varataan hoitajan vastaanotto ja laboratorio aika.

MUISTUTA lääkelistan täyttämisestä, ennen vastaanottoa.



6.

Sähköinen viesti /kirje/soitto potilaalle onko luuntiheysmittaus tarpeen.

Tarvittaessa luustohoitaja varaa potilaalle luuntiheysmittaus ajan, kiinnittää sen itselleen muistiin ja tuloksesta konsultoi jälleen lääkärää.

TAI

Varataan lääkärin vastaanotto luuntiheysmittaus tuloksen jälkeen.

Lääkityksen alkaessa, lääkeohjaus ja tarkistus onko hammashoidossa käynti toteutunut.



7.

Potilas saa YLE tekstin jatkosuunnitelmasta/Hoitosuunnitelmasta kopion itselleen, jossa suunnitelma mm. seuraavasta luuntiheysmittauksen ajankohdasta.



8.

Omahoidon tuki:

Luustoinfo -> luustohoitaja "laittaa jonoon", josta potilas kutsutaan infoon

Luustoyhdistys-> annetaan yhteystiedot

Fysioterapeutille Lifecare viesti ajanvaraus tarpeesta

Liikuntaneuvojalle tarvittaessa esim. Fysioterapeutin vastaanoton jälkeen.



9. Jos osteoporoosilääkitys aloitettu, niin potilaalle 3 kk:n kuluttua soitto luustohoitajalta. Tulevaisuudessa mahdollisesti tekstiviesti.

5.

Lääkärin konsultaatio mm. luuntiheysmittauksen tarve.



4.

Hoitajan vastaanotto: Lääkelista täytettynä, laboratorio tulokset vastattuna.

Tarkista potilaan pituus.

Hoitajan vastaanotosta valmiit fraasit.

