

TUNNISTATKO NIKAMAMURTUMAN MERKIT?

NIKAMAMURTUMAT OVAT YLEISIMPIÄ OSTEOPOROOSIPERÄISIÄ MURTUMIA



1 UUSI NIKAMAMURTUMA
TULEE JOKA 22. SEKUNTI
MAAILMANLAAJUISESTI

JOPA **70 %** NIISTÄ **JÄÄ**
DIAGNOSTISOIMATTA



NIKAMAMURTUMAN VAROITUSMERKIT!



YLLÄTTÄVÄ
SELKÄKIPU



PITUUDEN LYHENEMÄ
5 CM TAI ENEMMÄN



KUMARA RYHTI
— KYFOOSI —

NIKAMAMURTUMA VAIKUTTAA ELÄMÄÄN

NIKAMIEN
EPÄMUODOSTUMINEN

HENGITYS- JA
NIELEMISVAIKEUDET

PITUUDEN LYHENEMÄ

MASENNUS

KYKENEMÄTTÖMYYS
LIKKUA

VAIKEA
SELKÄKIPU

LISÄÄNTYNYT
VUODELEPO

ITSENÄISYYDEN
MENETYS

8-KERTAINEN KUOLLEISUUDEN KASVU

OSTEOPOROOSIDIAGNOOSI JA HOITO ON TÄRKEÄÄ SAADA VIIVYTYKSETTÄ!

ILMAN HOITOA
MURTUMA JOHTAA
1. TOISEEN

20% NIKAMAMURTUMAN
SAANEISTA **NAISISTA**
SAA UUDEN MURTUMAN
12 KK KULUESSA ENSIMMÄISESTÄ

LÄÄKETIETEELLINEN HOITO
VÄHENTÄÄ MURTUMIEN RISKIÄ
6-12 KUUKAUDESSA
50-80 %