



#hoitopolutkuntoon ja #kukkarokiinni



Pauliina Tamminen, omahoidon koordinaattori, Suomen Luustoliitto ry
pauliina.tamminen@luustoliitto.fi, 050 371 4558



**KUNTOUTUMINEN
= ARJEN TOIMIJUUS**

**TOIMIJUUS
= YHTEISKUNNAN
VOIMAVARA**

CASE: Aune 70 vuotta

Asuu itsenäisesti kotona

Pituus lyhentynyt 5 cm

Ranne murtunut 2 vuotta sitten

A close-up photograph of a person's right arm in a white cast and sling. The person is wearing a teal-colored sweater. The background is a plain, light-colored wall.

**SEURAAVAKSI
LONKKA?**

CASE: Aune 70 vuotta

Kaatuu talven ensiliukkailla ja saa lonkkamurtuman

luustoliitto.fi/hoitamattomuuden-hinta
luustoliitto.fi/hyva-hoito

LONKKAMURTUMA

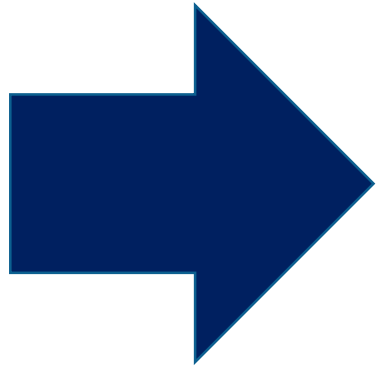
- ✓ Inhimillinen kärsimys, kipu, arjen hallinnan romahtaminen
- ✓ Yhden murtuman hoito jopa **30 000 €**
- ✓ Joka 2. murtumapotilaan toimintakyky ei palaa entiselleen
- ✓ Laitoshoito n. **50 000 €/vuosi**
- ✓ Joka 5. kuolee 1. vuoden aikana murtumasta

LONKKAMURTUMA

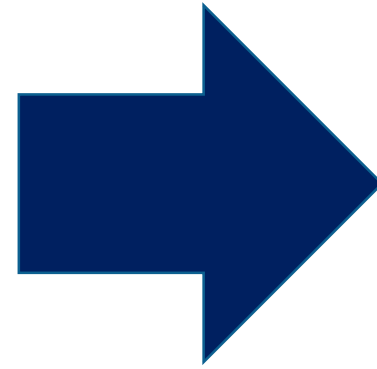
- ✓ 6 000 murtumaa/vuosi
- ✓ Miljoona yli 65-vuotiasta, joista 0,7 % saa lonkkamurtuman vuosittain
- ✓ 60 000 asukkaan kunta
 - ✓ n. 12 000 yli 65-vuotiasta
 - ✓ 84 uutta lonkkamurtumaa/vuosi
 - ✓ n. **2,5 miljoonaa €/vuosi**
- ✓ Hoito yhteensä Suomessa jopa **180 miljoonaa €/vuosi**

CASE: Aune 70 vuotta

Pituuden lyhentyminen/rannemurtuma



Tutkimukset
Osteoporoosidiagnoosi
Omahoito
Kuntoutus



YKSI
EHKÄISTY
LONKKA-
MURTUMA
= 30 000 €
SÄÄSTÖÄ

KUNTOUTUSSIJOITUS IKÄÄN KATSOMATTA

- ✓ Kuntoutujan omiin lähtökohtiin perustuva hyvä arki ja toimijuus
- ✓ Asiantuntija- ja kokemustieto yhdessä
- ✓ Tavoitteellista, tuloksellista ja kustannustehokasta
- ✓ Toteutus: yhteistyöpalveluna 3. sektorin kanssa sote- ja hyte-yhdyspinnoilla

KUNTOUTUSSIJOITUS IKÄÄN KATSOMATTA

Esim. ryhmäkuntoutuskurssi osteoporoosia sairastaville yhteistyöpalveluna

- ✓ Ammattilaisille maksuton koulutus, materiaali, tuki ja arvioinnin koostaminen
- ✓ Tarvitaan 1-2 ammattilaisohjaajan resurssi ja tilat

1 lonkkamurtuma = 30 000 €
= 12 kuntoutuskurssia = 120 osallistujaa



KIITOS

 Luustoliitto

#kuntoutusvetoomus

#sevoisitollasina

#hoitopolutkuntoon

#kukkarokiinni



Pauliina Tamminen, omahoidon koordinaattori, Suomen Luustoliitto ry
pauliina.tamminen@luustoliitto.fi, 050 371 4558