

Valtakunnallinen osteoporoosipäivä -haasteena uusien murtumien ehkäisy

03.10.2022 klo 9.15 - 15.50, Luentosalit 1 ja 2 (sisäänkäynti K), Teams

Kohderyhmä: Erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon osteoporoosin hoidon vastuulääkärit ja -hoitajat sekä muut lääkärit, sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, fysio- ja toimintaterapeutit. Kotisairaanhoidon, koti- ja hoivapalveluiden henkilökunta.

Koulutusta anotaan lääkäreiden erikoistumiskoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi 5 tunnin pituisena yleislääketiede, ortopedia, endokrinologia, reumatologia, geriatria ja syöpätaudit -erikoisaloille.

Päivän ohjelma

- Puheenjohtaja Maarit Valkealahti
- 9.15 Ilmoittautuneiden vastaanotto ja kahvit. Etäyhteyksien testaus.
- 9.30 Tervetuloa ja johdanto päivän aiheeseen
Miksi motivoivaa haastattelua tarvitaan komplianssi -ongelmat
Maarit Valkealahti, LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, osteoporoosihoidon vastuuortopedi, OYS
- 9.35 Miten onnistun potilasohjauksessa?
Motivoivan haastattelun keinot haastaviin vuorovaikutustilanteisiin.
Reima Saarinen, kouluttaja, valmentaja, Motivoiva haastattelu koulutuspalvelut Oy
- 12.05 Lounastauko (omakustanteinen, esim. Ravintola Kotka)
- 13.00 Kaatumalla rannemurtuman saaneet seulontaan. Miksi, miten ja milloin?
Maarit Valkealahti, erikoislääkäri, OYS
- Nykytilanne:
- Raaha: Tuuli Tuohinto, murtumahoitaja, Raahan sairaala
Kallio peruspalvelukuntayhtymä, Nivala: Teemu Isoaho, sairaanhoitaja
Oulaskankaan sairaala: Eija Murtooperä, sairaanhoitaja, OAS
Oulaisten perusterveydenhuolto: Eija Murtooperä, sairaanhoitaja, OAS
OYS: Jani Palosaari, lähihoitaja, OYS
- 13.35 Osteoporoosipotilaat digipolulle
Leena Partanen, murtumahoitaja, OYS
- 13.50 Tunnista sekundaarinen syy osteoporoosin taustalta
Tapani Ebeling, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri, OYS
- 14.10 Syöpäpotilaan luuston huolto
Katri Selander, syöpätautien erikoislääkäri, dosentti, OYS
- 14.30 Kahvitauko
- 14.45 D-vitamiinin imeytyminen - miten voin parantaa
Merja Jäntti, ravitsemusterapeutti, OYS
- 15.05 Uusien murtumien estäminen lääkkeillä - Luulääkkeet pähkinänkuoressa
Maarit Valkealahti, erikoislääkäri, OYS
- 15.15 Osteoporoosin perushoito ja välineitä omahoidon ohjaukseen
Ansa Holm, Luustoliitto, toiminnanjohtaja

- 15.30 Murtuman tuoma riski seuraavalle murtumalle
Dos. Päivi Lakkakorpi, Amgen
- 15.45 Loppukeskustelu ja yhteenveto
Maarit Valkealahti, erikoislääkäri, OYS

Osallistumismaksu 35 €/osallistuja (sairaanhoitopiirin ulkopuolisilta osallistujilta + 24 % alv).

PPSHP:n henkilökunta ilmoittautuu koulutusjärjestelmän kautta. Koulutusjärjestelmä -linkki löytyy sähköiseltä työpöydältä (Hertta).

PPSHP:n ulkopuoliset henkilöt ilmoittautuvat [PPSHP:n koulutuskalenterin](#) kautta. Viimeinen ilmoittautumispäivä ja maksuton ilmoittautumisen perumispäivä on **27.9.2022**. Viimeisen perumispäivän jälkeen perutuista ja perumatta jätetyistä ilmoittautumisista peritään täysimääräinen osallistumismaksu.

Koulutuksesta on myös etäosallistumismahdollisuus. Koulutukseen etänä ilmoittautuneille lähetetään sähköpostiin Teams-linkki viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen. Jos sinulla ei entuudestaan ole Teams -sovellusta käytössäsi, voit liittyä kokoukseen sähköpostiisi saapuneesta linkistä Teamsin työpöytä- tai verkkosovellusta käyttäen.

Koulutuksen sisältö:

Osteoporoosivastuulääkäri LT., ort el. Maarit Valkealahti, maarit.valkealahti@oulu.fi
(murtumahoitaja Leena Partanen, leena.partanen@ppshp.fi)

Koulutuksen järjestelyt: osaamiskeskussihteeri Heidi Pyrrö, heidi.pyrro@ppshp.fi

HUOM! Koulutuksen luentomateriaali liitetään viimeistään koulutusta edeltävänä päivänä kunkin koulutuksen yhteyteen: [koulutuskalenteri](#) / [valittu koulutus](#) / [koulutusohjelman kurssi -sivun alareunassa Kurssin liitetiedostot](#).