

# AVOKUNTOUTUSVERKOSTON TAPAAMINEN 20.5.2026

## Ryhmäkeskustelu päivän teemoista, tiivistelmät keskusteluista

1. Miten omissa palveluissa näkyy ja huomioidaan tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja kulttuurisensitiivisyys?

### **AI avusteinen tiivistelmä ryhmien kirjoittamista kommentaiteista**

- Kutsukirjeet nimetään molemmille sukupuolille, mikä edistää yhdenvertaisuutta.
- Järjestetään sekakursseja sekä nais- ja mieskohtaisia kursseja.
- Osallistumismahdollisuuksia tarjotaan sekä lähitilaisuuksissa että etänä.
- Hanke kohdistuu erityisesti peittävästi pukeutuville henkilöille D-vitamiinin saannin näkökulmasta.
- Tasa-arvon edistäminen voi riippua kohderyhmästä; naisten osuus voi olla suurempi.
- Turvallisen tilan periaatteet otetaan huomioon eri toiminnoissa.
- Osallistujat voivat tulla omana itsenään.
- Tarjotaan eri kielistä materiaalia kulttuurisensitiivisyyden näkökulmasta.
- Miehet hakeutuvat vähemmän kursseille, mikä vaatii pohdintaa.
- Palvelumuotoilua ja koulutettujen kokemustoimijoiden hyödyntämistä käytetään kurssien suunnittelussa.
- Kurssien kuvaukset ja nimeäminen vaikuttavat osallistujien odotuksiin.

2. Miten omissa palveluissanne näkyy ja huomioidaan neuromoninaisuus?

### **AI avusteinen tiivistelmä ryhmien kirjoittamista kommentaiteista**

- Neuromoninaisuus ei ole ollut keskiössä toiminnassa.
- Osallistujilla on useita haasteita, ja heidän tarpeensa huomioidaan monin eri tavoin.
- Työntekijöiden osaamista neuromoninaisuudesta on vahvistettu.
- Kuntoutuspäiviä tauotetaan enemmän kuin normaalisti.

- Kannustetaan omaan näköiseen osallistumiseen ja edetään omaan tahtiin.
- Käytetään keventäviä työskentelymenetelmiä.
- Kuntoutuksen aikana menetelmiä voidaan muuttaa tarpeen mukaan.
- Mahdollisuus säädellä omaa kuormitusta eri tilanteissa.
- Selkokieliisyys osassa viestintää.

3. Miten toteutate saavutettavuutta ja esteettömyyttä omissa palveluissanne?

**AI avusteinen tiivistelmä ryhmien kirjoittamista kommentaista**

- Selkokielinen osuus kurssioppaassa.
- Majoituspaikkojen esteettömyyden selvittäminen.
- Monikanavainen viestintä ja saavutettavat materiaalit verkkomaailmassa.
- Erilaisuuden kohtaaminen ja hyväksyvä ilmapiiri.
- Psykkisen ja sosiaalisen esteettömyyden tukeminen.
- Turvallinen ja esteetön liikkuminen.
- Sujuvat julkiset yhteydet tapahtumiin.
- Kuunteleva ja herkkä asenne eri kohderyhmien tarpeisiin.
- Yhteistyö eri toimijoiden kesken (hyvinvointialueet, järjestöt).
- Ilmoittautumisen moninaiset tavat.
- Tapaamispaikkojen esteettömyyden selvittäminen etukäteen.

4. Miten voisitte tulevaisuudessa huomioida sosiaalisen saavutettavuuden palveluissanne?

**AI avusteinen tiivistelmä ryhmien kirjoittamista kommentaista**

- Turvallisemman tilan periaatteet, mahdollisuus osallistua halunsa ja kykynsä mukaan.
- Viestinnän parantaminen ja monikanavainen lähestymistapa.
- Kurssin sisällön räätälöinti ja keskustelu osallistujan kanssa.

- Erilaisten tilaisuuksien järjestäminen (lähi/etä) kohderyhmille.
- Yhteistyö muiden järjestöjen kanssa ja erilaisten sairauksien huomioiminen.
- Kurssimateriaalien laatiminen helposti ymmärrettäväksi.
- Kuntoutuksen pelisääntöjen muokkaus neuromoninaisuus huomioiden.
- Kurssihakemusten käsittelyssä erilaisuuden huomiointi, esim. keskustelu hakemuksen lisäksi.
- Kustannustehokkaiden tilaisuuksien järjestäminen, maksullisuuden vaikutus osallistumiseen.
- Eri kulttuuritaustoista tulevien tarpeiden huomioiminen.