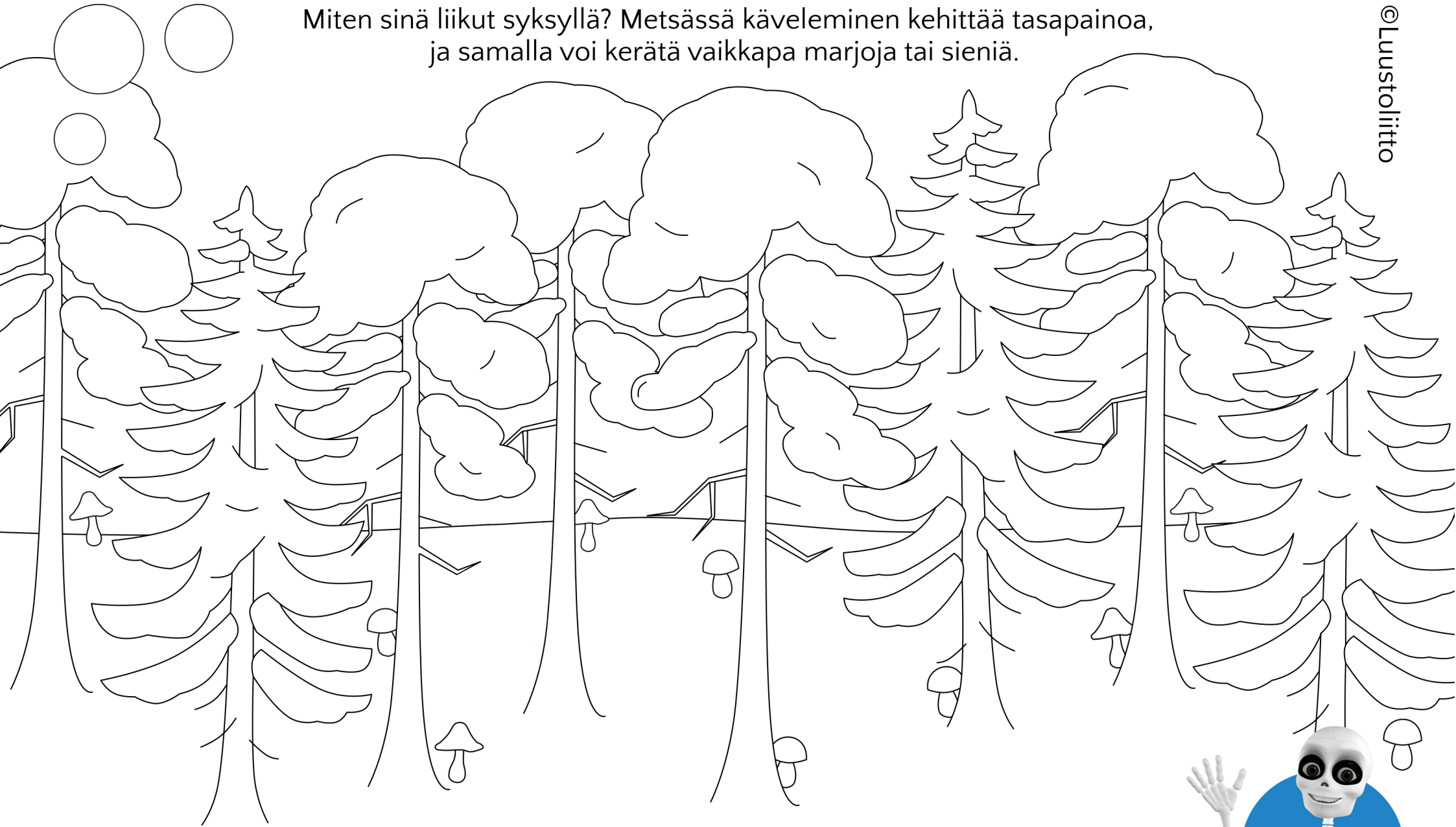


Miten sinä liikut syksyllä? Metsässä käveleminen kehittää tasapainoa,
ja samalla voi kerätä vaikkapa marjoja tai sieniä.

@Luustoliitto



Tiesitkö, että joissakin sienissä on D-vitamiinia, joka yhdessä kalsiumin kanssa auttaa pitämään luuston vahvana? Montako sientä löydät kuvasta? Väritä lopuksi.

