



Keski-Suomen
Selkähdistys ry

Keski-Suomen Selkähdistys ry järjestää:

SELKÄMESSUT

Keskiviikkona 13.4. 2022

Jyväskylän kaupunginkirjaston Minnansali, Vapaudenkatu 39 - 41

Teemalla: *LIKKUVA SELKÄ KANTAA KAUAS*

Tämän vuoden selkämessut on suunnattu kaikille aiheesta kiinnostuneille.
Luennot seurattavissa myös etänä, lisätieto Keski-Suomen Selkähdistyksen Facebookissa.

OHJELMA:

Klo 15.00 Tervetuloa toivotus

Keski-Suomen Selkähdistyksen pj. Sinikka Kilpikoski TtT, ft

Klo 15.15 Keski-suomalaisten hyvinvointia edistävien yhdistysten toiminnan esittelyä

Klo 16.00 Nivelrikko ja lääkehoito

Jari Arokoski, ylilääkäri HUS, professori Helsingin yliopisto, Helsinki (esiintyy etänä)

Klo 17.00 Nikamamurtumat

Joonas Sirola, Ortopedian ja traumatologian ylilääkäri ja apulaisprofessori,
Itä-Suomen Yliopisto (UEF) ja Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS) (esiintyy etänä)

Klo 18.00 Liikunta ja selkäkipu - Millaisesta liikunnasta toimintakykyä ja kipujen hallintaa?

Iida Parkkinen, ft, OMT, Lääkärikeskus Mehiläinen

Klo 19.00 Voiko iskiaspotilas välttää leikkauksen?

Sinikka Kilpikoski TtT, ft, Vaajakosken Kuntohoito Oy

Klo 19.45 Tilaisuus päättyy – arvonta kaikkien osallistujien kesken!

KAIKKIEN PAIKAN PÄÄLLÄ
OSALLISTUJIEN KESKEN
ARVOTAAN LAHJAKORTTEJA!

Järjestöt: Keski-Suomen Selkähdistys ry, Selkäliitto ry, Jyväskylän Reumayhdistys ry,
Keski-Suomen Luustoyhdistys ry, Suomen Nivelyhdistyksen ja Suomen Kipuyhdistyksen
Keski-Suomen alueen osastot.

Tilaisuus on maksuton,
TERVETULOJA!