

Kelan etäkuntoutus on kuvapuheluita ja verkkokuntoutusta

Avokuntoutusverkoston tapaaminen
24.1.2023

Kehittämisen asiantuntija, projektipäällikkö
Johanna Rouvinen, Kela

Kelan kuntoutuksen kehittämistoiminta on lakisääteistä (KKRL 12 §)

- Vuosittain käytettävä rahamäärä vahvistetaan osana harkinnanvaraisen kuntoutuksen varojenkäytön nelivuotissuunnitelmaa.
- Kelan kehittämishankkeet ja Kelan rahoittamat kehittämishankkeet
- Tavoitteena kehittää kustannustehokkaita ja vaikuttavia palveluita eri kohderyhmille.

Voidaan kehittää

- uusi palvelu olemassa olevalle tai uudelle kohderyhmälle
- olemassa olevaa kuntoutuspalvelua
- työ- ja mittausmenetelmiä
- yhteistyötä eri sektoreiden välillä.

Lisätietoa Kelan kuntoutuksen kehittämistoiminnasta:

[Kuntoutuksen kehittäminen |](#)

[Yhteistyökumppanit | Kela](#)

Etäkuntoutusta kehitetään Kelassa tutkitulla tiedolla

Etäkuntoutus-hanke

TULES kuntoon -projekti

2016-2019

2020-2021

2022-2024

13 etäkuntoutus-kokeilua

Suosituks
etäkuntoutuksen
järjestämiseksi

Yhdistelmämallina järjestettävät
moniammatilliset
kuntoutuspalvelut

Verkkokuntoutuksen
kehittäminen

Etäkuntoutuksen
hyödyntäminen tules-
kuntoutuksessa
Etäkuntoutuksen opas

Kirjallisuus-
katsaus
*(lähde 1)

Pilotointi-
arviointi-
tutkimukset
*(lähde 2)

Kyselytutkimus
* (lähde 3)

Toimivuus- ja
vaikuttavuustutkimus

Arviointi-
tutkimus
(suunnitteilla)

*Lähteet: kts. seuraava dia


Lähteet (edellinen dia)

Lähde 1: Salminen A-L., Hiekkala S. & Stenberg J-H. (toim.) 2016: Etäkuntoutus. Kela

Lähde 2: Salminen A-L. & Hiekkala S. (toim.) 2019: Kokemuksia etäkuntoutuksesta. Kelan etäkuntoutushankkeen tuloksia. Kelan tutkimus.

Lähde 3: Heiskanen, T.; Rinne, H.; Miettinen, S.; Salminen, A.-L. Uptake of Tele-Rehabilitation in Finland amongst Rehabilitation Professionals during the COVID-19 Pandemic. Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 4383.

Etäkuntoutus-hanke (2016-2021)

Kokeiluihin osallistui  reilut 400 asiakasta

jotka olivat iältään

n. 1-85-vuotiaita ja sairastivat eri sairauksia.



Erilaisia kuntoutuspalveluja, eri etäkuntoutusmalleja

13 eri kokeilua



n. 100 kuntoutuksen ammattilaista kokeiluissa



Hankkeessa oli 3 vaihetta

Kehittämisosuus I
Jalkauttaminen
Kehittämisosuus II



13 pilotointi-/arviointitutkimusta

Valtaosa sekä asiakkaista että ammattilaista olivat tyytyväisiä ja voisivat osallistua etäkuntoutukseen jatkossakin.

TULES kuntoon –projekti (2022-2024)

Tavoitteet: edistää etäkuntoutuksen hyödyntämistä tuki- ja liikuntaelinsairaiden kuntoutuksessa ja varmistaa Kelan järjestämän etäkuntoutuksen laatua.

Toteutus:

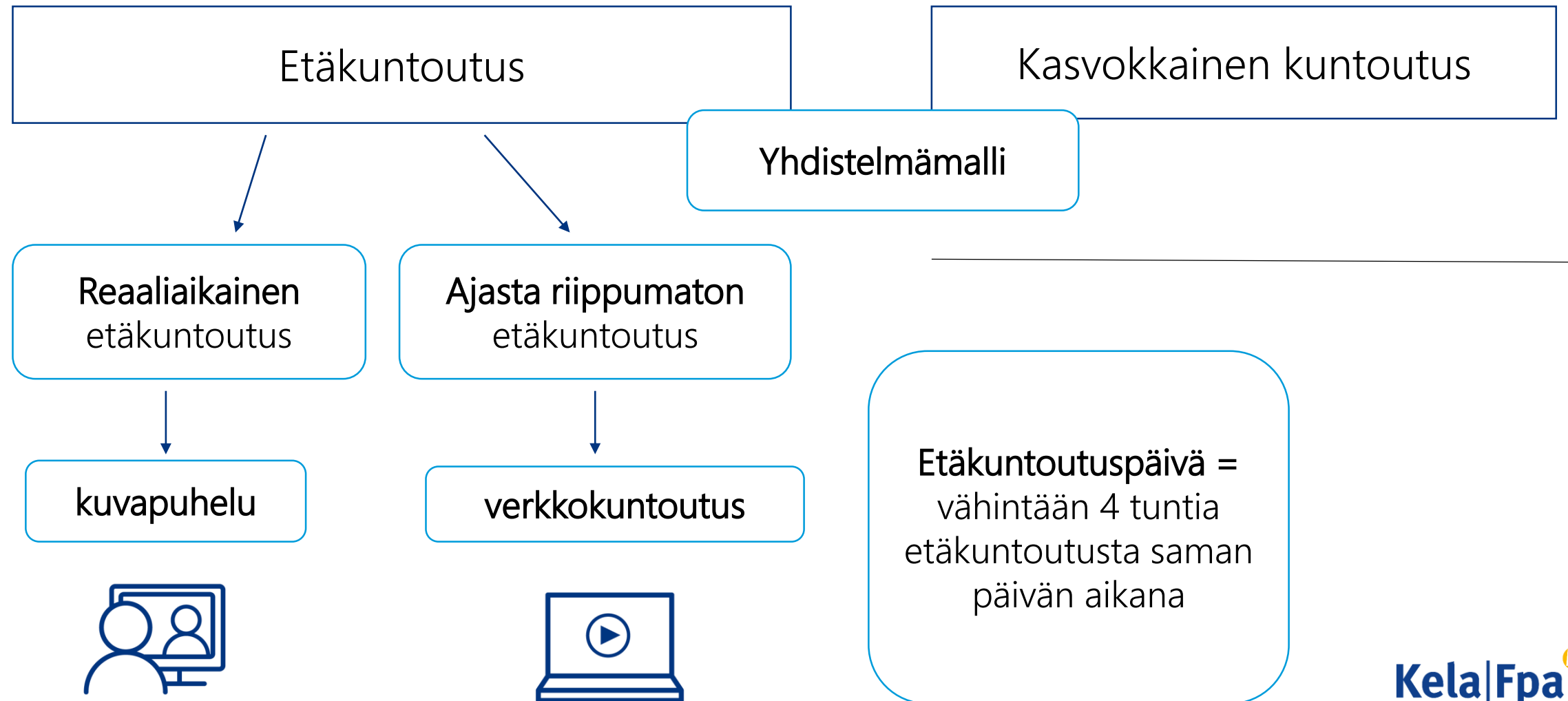
- kootaan ja arvioidaan etäkuntoutusta koskevaa tietoa ja kokemuksia tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastavien kuntoutuskurssin kehittämiseksi
- kehitetään etäkuntoutuksen sisältöjä yhdessä palveluntuottajien kanssa
- laaditaan opas laadukkaasta etäkuntoutuksesta
- selvitetään ja arvioidaan keinoja etäkuntoutuksen tietoturvan ja –suojan vahvistamiseksi.

TULES kuntoon –projektin verkkosivu:

[TULES kuntoon -projekti | Yhteistyökumppanit | Kela](#)

Etäkuntoutus on verkkoyhteyden välityksellä toteutettua **tavoitteellista** kuntoutusta.

Kelan järjestämä etäkuntoutus on kuvapuheluja ja verkkokuntoutusta.



Verkkokuntoutus

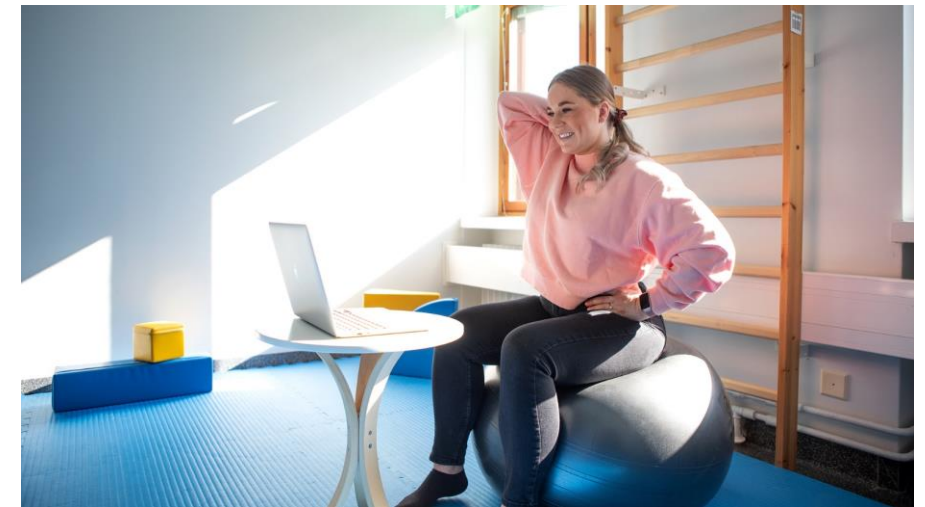
- ajasta riippumatonta etäkuntoutusta, jonka moniammatillinen tiimi tai kuntoutuksen ammattihenkilö toteuttaa **etäkuntoutuksessa käytettävällä alustalla tai sovelluksella**
- **Asiakas etenee verkkokuntoutuksessa pääosin omatoimisesti**, esim. käymällä läpi videoita, äänitallenteita ja tekstimateriaaleja sekä tekemällä tehtäviä ja harjoituksia.
- **Moniammatillinen tiimi/kuntoutuksen ammattihenkilö ohjaa ja seuraa** asiakkaan etenemistä, **antaa asiakkaalle palautetta** sekä lisää säännöllisesti verkkoympäristöön asiakkaan **yksilöllisen tarpeen mukaista sisältöä** (= verkkokuntoutuksen ohjaus).
 - Moniammatillisissa kuntoutuspalveluissa myös etäkuntoutus on moniammatillista. Etäkuntoutuksen toteuttavat ne moniammatillisen tiimin ammattihenkilöt, joiden osallistuminen on keskeistä asiakkaan yksilöllisessä tilanteessa ja jotka edistävät asiakkaan kuntoutumista parhaiten.

Verkkokuntoutus

- Verkkokuntoutus on **vuorovaikutteista**.
 - vuorovaikutus verkossa asiakkaan ja moniammatillisen tiimin/kuntoutuksen ammattihenkilön välillä
 - vuorovaikutus asiakkaan ja muiden samaan kuntoutuspalveluun osallistuvien asiakkaiden kesken (esim. verkkokeskustelun muodossa). Moniammatillinen tiimi ohjaa ja seuraa ryhmän verkossa käymiä keskusteluja.
- Verkkokuntoutusta on kehitetty yhdessä kuntoutuksen palveluntuottajien kanssa. Kehittämisessä koottiin verkkokuntoutuksen sisältökokonaisuus, joka löytyy Kelan verkkokoulusta suomeksi ja ruotsiksi. [Kelan verkkokoulu: Kirjautu sivustoon](#)
- Verkkokuntoutuksen sisältöjen räätälöinti asiakasryhmälle ja yksittäiselle asiakkaalle soveltuvaksi on palveluntuottajan tehtävä.

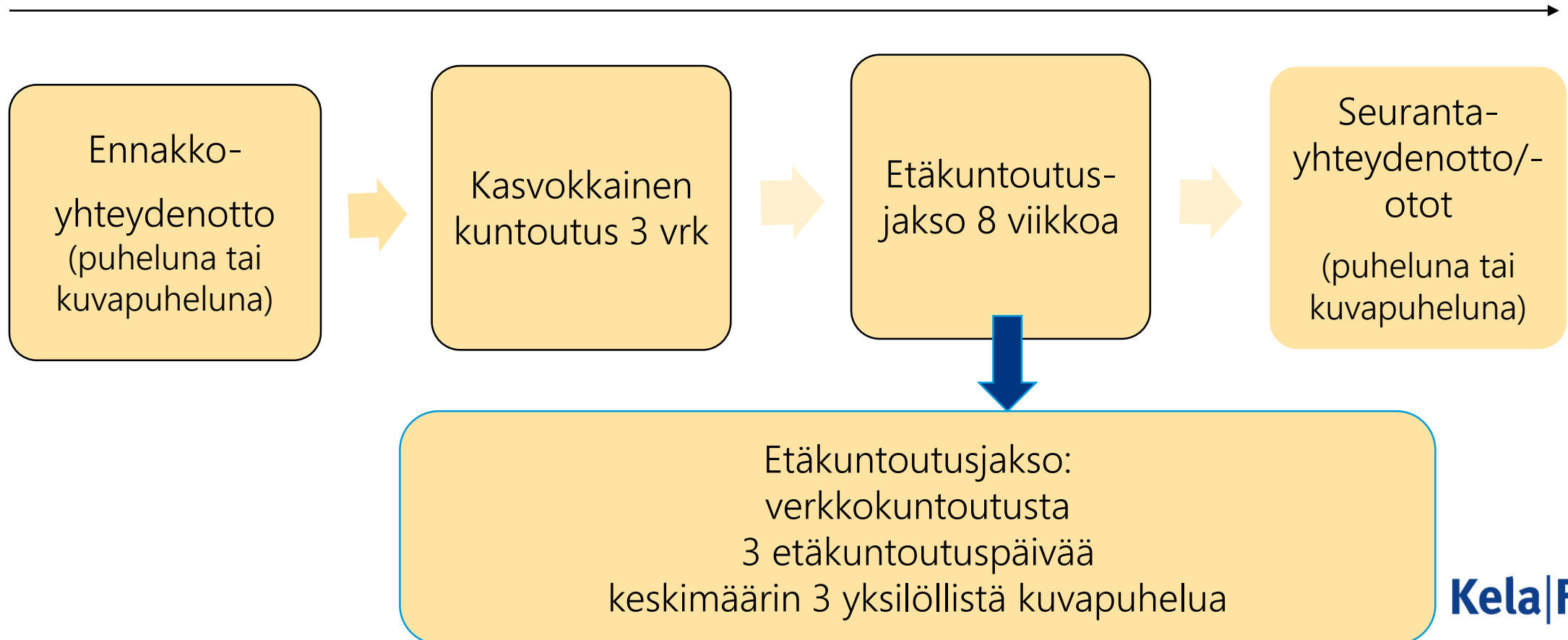
Etäkuntoutus Kelan kuntoutuspalveluissa

- Etäkuntoutuksen mahdollisuudet arvioidaan Kelassa aina kuntoutuspalveluja suunniteltaessa.
- Etäkuntoutus on mahdollista lähes kaikissa Kelan kuntoutuspalveluissa.
- Useimmissa palveluissa etäkuntoutus on mahdollinen tapa toteuttaa kuntoutusta.
- Yleisimmin yhdistelmämallina järjestettävää kuntoutusta (kasvokkainen ja etäkuntoutus)
- Useimmiten etäkuntoutus on kuvapuheluita, mutta entistä useammin myös verkkokuntoutusta.



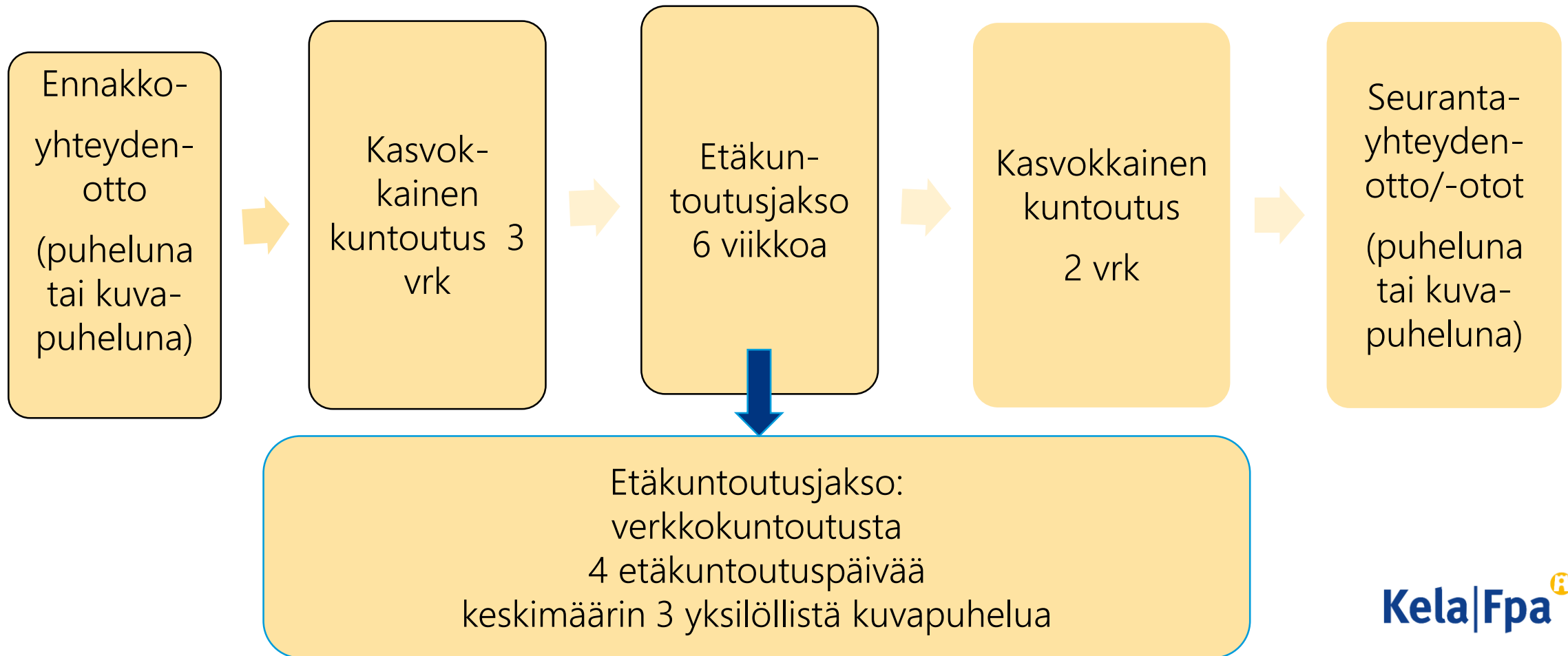
Esimerkki 1: Tyypin 1 diabetesta sairastavan aikuisen sopeutumisvalmennuskurssi (2021)

6 kuukautta



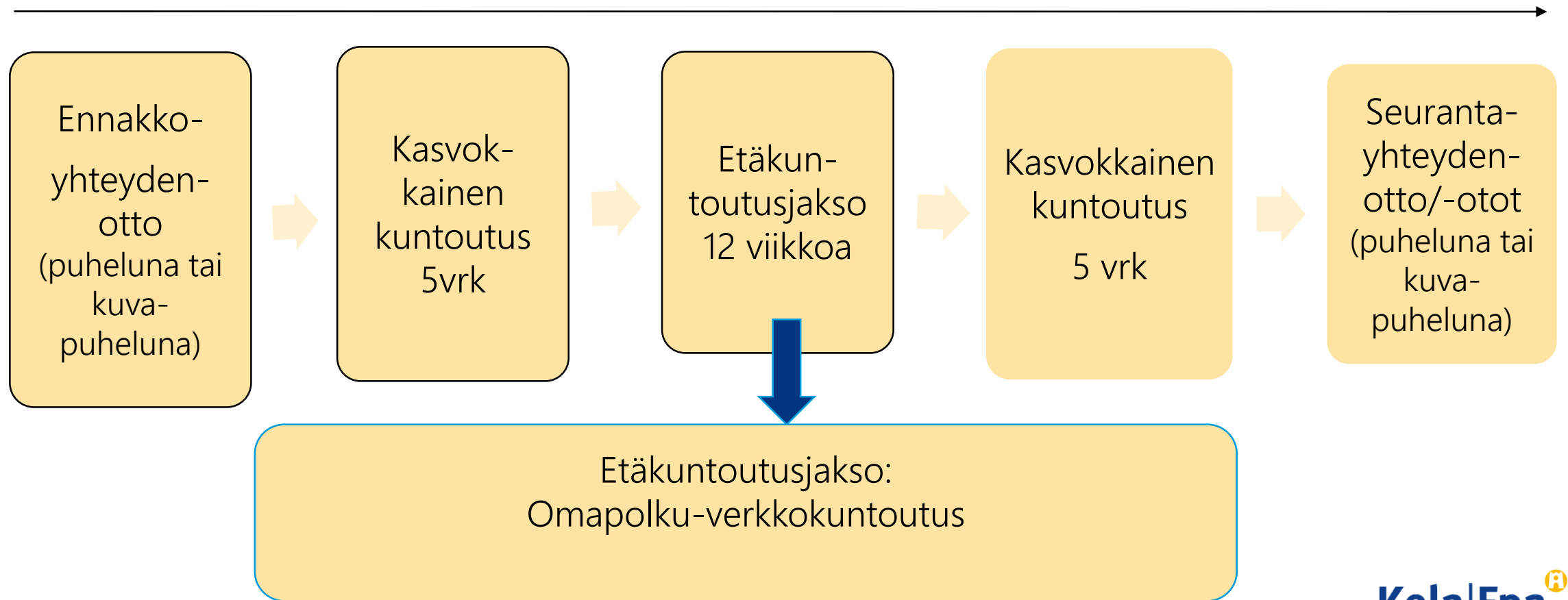
Esimerkki 2: Nuorten Itu-kuntoutuskurssi (2021)

6 kuukautta



Esimerkki 3: Omaishoitajien kuntoutuskurssi (2021)

8 kuukautta



Lopuksi

- Etäkuntoutus on tapa toteuttaa kuntoutusta > samat kuntoutuksen periaatteet kuin kasvokkaisessa kuntoutuksessakin (esim. hyvä kuntoutuskäytäntö)
- Etäkuntoutusta lisätään Kelan kuntoutuspalveluissa. Tiedote 18.10.2022: [Palveluntuottaja, varaudu järjestämään etäkuntoutusta | Yhteistyökumppanit | Kela](#)
- Etäkuntoutusta ja sen laatua kehitetään koko ajan saatujen kokemusten, palautteiden ja tutkimustiedon pohjalta.
- Etäkuntoutuksen opas julkaistaan loppukevään/kesän 2023 aikana.

Kiitos mielenkiinnosta!

Johanna Rouvinen
Kehittämisen asiantuntija
Kela, kuntoutusryhmä, hanketiimi
etunimi.sukunimi @kela.fi
@RouvinenJohanna
@Kelankuntoutus

Kela|Fpa 