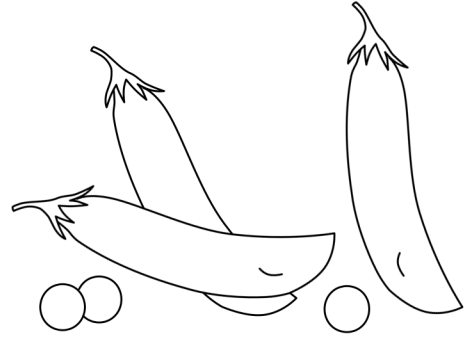
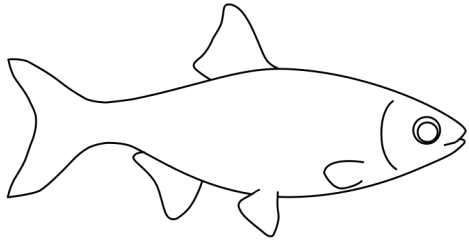
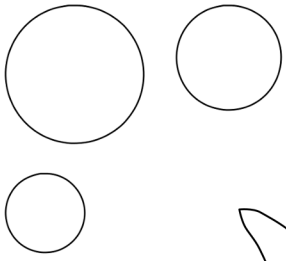


Elmeri tietää, että pysyäkseen vahvoina luut tarvitsevat myös proteiinia. Proteiinia saa muun muassa kalasta, pavuista ja herneistä.



Syövätköhän kalat herneitä?

