

Osteo

4/2009

Irtonumero 6 euroa
Vuosikerta 20 euroa

Suomen Osteoporoosiliiton jäsen- ja tiedotuslehti



Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta
Vuotta 2010

Mies ja osteoporoosi
Osteoporoosilääkitys turvallista
Kalsium ja D-vitamiini vähentävät
lonkkamurtumapotilaiden kuolleisuutta

SISÄLTÖ 4/2009



s. 7 Minä ja osteoporoosi:
monen murtuman mies



s. 9 Kalsiumin ja D-vitamiinin käyttö
reseptilääkkeenä pienensi
lonkkamurtumapotilaiden kuol-
leisuutta



**PYSY
PYSTYSSÄ**

www.kotitapaturma.fi

s. 15 Talvi tulee, varo liukkaita

- s. 3 Pääkirjoitus. Hyvää Myöhäissyksyä ja Jou- lun Odotusta
- s. 4 Sisältö
- s. 5 Miesten osteoporoosi
- s. 7 Minä ja osteoporoosi: monen murtuman mies
- s. 9 Kalsiumin ja D-vita- miinin käyttö reseptilääk- keenä pienensi lonkkamur- tumapotilaiden kuollei- suutta
- s. 11 10 kysymystä ja vastausta kalsiumista
- s. 12 Mistä kalsiumia, jos maito- tuotteet eivät sovi, eivät kiinnosta, eivätkä pillerit- kään innosta?
- s. 15 Talvi tulee, varo liukkaita
- s. 16 Maailman osteoporoosi- päivä 20.10.2009: Luut lujaksi – estä murtumat
- s. 18 Terveiset Denveristä!
- s. 19 Arpajaiset vertaistuen ke- hittämiseksi
- s. 20 Pikku-uutisia
- s. 22 Liikunta
- s. 23 Tuetulta lomalta iloa, lii- kuntaa, vertaistukea ja jaksamista arkeen
- s. 24 Hälyä ja väärää tietoa luu- lääkityksestä
- s. 26 Kuntaministerille kannan- otto tule-terveyden huo- mioimisesta
- s. 27 Yhdistysoutisia