

Osteo

2/2009

Irtonumero 6 euroa
Vuosikerta 20 euroa

Suomen Osteoporoosiliiton jäsen- ja tiedotuslehti



Kalkki tarvitsee muutakin kuin D-vitamiinia
imeytyäkseen s.8
Naisten osteoporoosi s. 18

SISÄLTÖ 2/2009



Sivu 20-33 Paikallisyhdistykset



Sivu 19 Kaarina Tuomola, Miten selätin osteoporoosin

- S.3 Pääkirjoitus
- S.5 Kysymys-vastauspalsta
- S.6 Kansallinen osteoposoosi-ohjelma
- S.7 Osteoporoosihoitajan mietteitä
- S.8-9 Hapoton mahalaukku osteoporoosin riskitekijä ?
- S. 10-12 Kunossa kaiken ikää-ohjelma
- S.13 Ministeri Risikko pani töpinäksi
- S. 14 Kansaneläkelaitoksen maksamien lääkekorvausten perusteet muuttuivat 1.4.2005
- S.15 Liikuntapiirakka on uudistunut
- S. 16-17 Uutisia ja järjestötointaa
- S.18-19 Vaihdevuosiin liittyvä luukato, sen ennaltaehkäisy ja hoito
- S. 19 Miten selätin osteoporoosin
- S. 20-33 Paikallisyhdistykset
- S.35 Korkeat lääke ja sairaanhoidon kustannukset -riittävätkö rahat?