

MURTUMAPOTILAAN TARINA



55 v.

Rannemurtuma

Uuden murtuman riski 2–4-kertainen!

TUNNISTAMINEN

DIAGNOOSI: OSTEOPOROOSI

- Luuntiheysmittaus (DXA)

HOITO

- Murtuman riskitekijäanalyysi (FRAX)
- Perushoito eli lääkkeetön hoito (myös D-vitamiinitason mittaus)
- Lääkehoito, jos suuri murtumariski

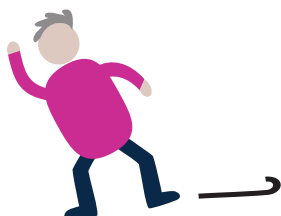
OHJAUS, TUKI JA KUNTOUTUS

- Hoitosuunnitelma
- Omahoidon ohjaus: ravitsemus, liikunta, tupakoimattomuus ja kaatumisen ehkäisy
- Vertaistuki
- Kuntoutus

SEURANTA (DXA)

- Perushoito jatkuu koko eliniän
- Vain perushoito: mittaus 2–5 v. välein
- Mikäli lääkehoito: mittaus 2–3 v. välein, lääkehoito jatkuu seurannan tulosten mukaisesti

IKÄÄNTYMINEN TOIMINTAKYKYISENÄ



62 v.

Nikamamurtuma



71 v.

Olkavarren ja nikaman murtuma



Kotihoito ja kotisairaanhoido

kipu ▲
kaatumisen pelko ▲
liikunta ▼
toimintakyky ▼

81 v.

Lonkkamurtuma



Laitoshoido
50 000 €/v.



OSTEOPOROOSIN HYVÄN HOIDON MUISTILISTA

TUNNISTAMINEN

	Kyllä	Ei
• pienienergiainen murtuma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• torakaalinen kyfoosi, pituuden lyhenemä, kumara ryhti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• osteoporoosiepäily röntgenkuvan perusteella	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• osteoporoosin vaaraa lisääviä sairauksia tai tekijöitä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

DIAGNOOSI

• luuntiheysmittaus (DXA)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• osteoporoosin syiden selvittäminen (anamneesi, kliininen tutkimus, röntgen- ja laboratoriotutkimus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• D-vitamiinitason mittaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

HOITO

• murtuman riskitekijäanalyysi (FRAX)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• murtuman ja kivun hoito	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• hoitosuunnitelma potilaan kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• omahoidon ohjaus: monipuolinen ravinto, kalsium ja proteiini, yksilöllinen D-vitamiinin saanti, liikunta, kaatumisen ehkäisy, tupakoimattomuus, alkoholin käyttö vain kohtuudella	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• ohjaus suun terveyden tutkimukseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• lääkehoito tarvittaessa (korkea murtumariski) ja potilaan ohjaus lääkkeen käyttöön	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• potilaalle tieto, mistä saa apua ja tukea ja miten hakea kuntoutukseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

SEURANTA (HOITOSUUNNITELMASSA)

• mikäli perushoito ilman lääkehoitoa: seurantamittaus (DXA) 2–5 v. kuluttua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• mikäli perus- ja lääkehoito: seurantamittaus (DXA) 2–3 v. kuluttua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>