

LUUSTOINFO



Tiistai 14.2.2023 klo 13.00 – n. 16.00

Tiistai 11.4.2023 klo 13.00 – n. 16.00

(Luustoinfo tarvittaessa myös kesäkuussa)

Olet tervetullut mukaan Luustoinfoon,
jos sinulla on todettu **osteoporoosi tai osteopenia**.

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus
osteoporoosin omahoidon keskeisimmistä asioista:
ravitseminen, liikunta ja kaatumisen ehkäisy.

Tule mukaan tapaamaan muita osteoporoosia sairastavia ja
kuulemaan, miten voit itse vaikuttaa luustosi kuntoon.

**Paikka: Hovioikeudenkatu 6,
45100 Kouvola
(ent. ”hovioikeudentalo”),
pääovesta sisään, Sali 1
(pääaulassa)**

**Paikkoja on
rajoitetusti!
Ilmoittautuminen
numeroon
040 4865533**

Tilaisuus on maksuton!

Perumatta ja käyttämästä palvelusta velvoitetaan 18 vuotta täyttäneiltä asiakasmaksulain mukainen maksu. Maksu voidaan laskuttaa, vaikka itse käynti olisikin maksuton. Peruutathan ilmoittautumisen viimeistään 24 h ennen Luustoinfoa.

TERVETULOA!

Kymsote

Luustoliitto