

LUUSTOINFO



10.8.2022 klo 13.00–n.16.00

12.10.2022 klo 13.00–n.16.00

14.12.2022 klo 13.00–n.16.00

Olet tervetullut mukaan Luustoinfoon,
jos sinulla on todettu **osteoporoosi tai osteopenia**.

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus
osteoporoosin omahoidon keskeisimmistä asioista:
ravitseminen, liikunta ja kaatumisen ehkäisy.

Tule mukaan tapaamaan muita osteoporoosia sairastavia ja
kuulemaan, miten voit itse vaikuttaa luustosi kuntoon.

**Paikka: Hovioikeudenkatu 6,
45100 Kouvola
(ent. ”hovioikeudentalo”),
pääovesta sisään, Sali 1
(pääaulassa)**

**Paikkoja on
rajoitetusti!
Ilmoittautuminen
numeroon
040 4865533**

Tilaisuus on maksuton!

Perumatta ja käyttämästä palvelusta velvoitetaan 18 vuotta täyttäneiltä
asiakasmaksulain mukainen maksu. Maksu voidaan laskuttaa, vaikka itse käynti olisikin
maksuton. Peruutathan ilmoittautumisen viimeistään 24 h ennen Luustoinfoa.

TERVETULO!

Kymsote

Luustoliitto