

Haluatko tietoa luustoterveyden edistämisestä sekä osteopeniasta ja osteoporoosista?

LUUSTOINFO

järjestetään
torstaina 21.3.2024 klo13.00–16.00

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus luustoterveyden edistämisestä ja osteoporoosin omahoidon kulmakivistä: ravitsemus, liikunta ja kaatumisen ehkäisy.

Tule mukaan tapaamaan muita luustokuntoutujia ja kuulemaan, miten voit itse vaikuttaa luustosi kuntoon.

**Paikka: Kauppakeskus Trio, 2.krs.
Palvelutori, LAVA-tila
Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti
Opastus Info-pisteestä**

Tilaisuus on maksuton eikä edellytä ilmoittautumista.

TERVETULO!

päijät  **sote**

 **Luustoliitto**

Lisätietoja: Iris Salomaa, 044 7161 334

iiris.salomaa@paijatha.fi