

Haluatko saada tietoa luustoterveyden edistämisestä sekä osteopeniasta ja osteoporoosista?

LUUSTOINFO

**järjestetään Lahdessa
keskiviikkona 9.12.2026 klo 12.30–15.30**

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus luustoterveyden edistämisestä sekä osteopenian/osteoporoosin omahoidon keskeisimmistä keinoista:

luustoystävällinen ravitsemus, liikunta sekä kaatumisten ja murtumien ehkäisy.

Saat tietoa myös Luustoliiton ja -yhdistyksen toiminnasta sekä vertaistuen mahdollisuudesta.

**Paikka: Kauppakeskus Trio, 2.krs
Palvelutori, LAVA-tila
Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti
Opastus Info-pisteestä**

Tilaisuus on maksuton eikä edellytä ilmoittautumista.

TERVETULOA!

