

LUUSTOINFO

Ti 28.1.2025 klo 12-15

Ti 18.3.2025 klo 12-15

Ti 27.5.2025 klo 12-15

Olet tervetullut mukaan Luustoinfoon, jos sinulla on todettu **osteoporoosi tai osteopenia**.

Luustoinfo on luento- ja keskustelutilaisuus osteoporoosin omahoidon keskeisimmistä asioista: ravitseminen, liikunta ja kaatumisen ehkäisy.

Tule mukaan tapaamaan muita osteoporoosia tai osteopeniaa sairastavia ja kuulemaan, miten voit itse vaikuttaa luustosi kuntoon.

Paikka: Hovioikeudenkatu 6, 45100 Kouvola (ent. "hovioikeudentalo") pääovesta sisään, sali 1

Tilaisuus on maksuton.

Paikkoja rajoitetusti, joten **ilmoittautuminen** numeroon **040486 5533** tai **040 777 6266**

TERVETULO!