

# Lujasti yhdessä kohti kevättä



## Onko sinulla todettu osteoporoosi/osteopenia ja syöpäsairaus?

Suomen Luustoliitto ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistys järjestävät yhteistyössä kurssin, jolta saat tukea, tietoa ja voimaa kahden sairauden kanssa elämiseen.

Maksuton kurssi sisältää kaksi lähitapaamista Kuopiossa, neljä tapaamista etänä sekä erilaisia pohdintoja ja tehtäviä tapaamisten välillä. Mahdollisia matka- tai majoituskuluja ei korvata.

Tapaamisten ajankohdat ovat:

- Lähitapaaminen 1.3.2023 klo 10.00–15.00 Kuopiossa (sis. tarjoilut)
- Etätapaaminen 15.3.2023 klo 17.00–18.15
- Etätapaaminen 29.3.2023 klo 17.00–18.00
- Etätapaaminen 12.4.2023 klo 17.00–18.00
- Lähitapaaminen 26.4.2023 klo 10.00–15.00 Kuopiossa (sis. tarjoilut)
- Etätapaaminen 24.5.2023 klo 17.00–18.00

**Hakuaika 1.12.2022-29.1.2023.**

Lisätietoja ja haku kurssille: [luustoliitto.fi/yhteistyokurssi](https://luustoliitto.fi/yhteistyokurssi)

Lisätietoa voit kysyä myös

Pauliina Tamminen p. 050 371 4558, [pauliina.tamminen@luustoliitto.fi](mailto:pauliina.tamminen@luustoliitto.fi) tai  
Virpi Nissinen p. 040 733 4737, [virpi.nissinen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi](mailto:virpi.nissinen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi)



POHJOIS-SAVON  
SYÖPÄYHDISTYS

 Luustoliitto

# Lujasti yhdessä kohti kevättä



## Onko sinulla todettu osteoporoosi/osteopenia ja syöpäsairaus?

Suomen Luustoliitto ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistys järjestävät yhteistyössä kurssin, jolta saat tukea, tietoa ja voimaa kahden sairauden kanssa elämiseen.

Maksuton kurssi sisältää kaksi lähitapaamista Kuopiossa, neljä tapaamista etänä sekä erilaisia pohdintoja ja tehtäviä tapaamisten välillä.

Tapaamisten ajankohdat ovat:

- Lähitapaaminen 1.3.2023 klo 10.00–15.00 Kuopiossa (sis. tarjoilut)
- Etätapaaminen 15.3.2023 klo 17.00–18.15
- Etätapaaminen 29.3.2023 klo 17.00–18.00
- Etätapaaminen 12.4.2023 klo 17.00–18.00
- Lähitapaaminen 26.4.2023 klo 10.00–15.00 Kuopiossa (sis. tarjoilut)
- Etätapaaminen 24.5.2023 klo 17.00–18.00

**Hakuaika 1.12.2022-29.1.2023.**

Lisätietoja ja haku kurssille: [luustoliitto.fi/yhteistyokurssi](https://luustoliitto.fi/yhteistyokurssi)

Lisätietoa voit kysyä myös

Pauliina Tamminen p. 050 371 4558, [pauliina.tamminen@luustoliitto.fi](mailto:pauliina.tamminen@luustoliitto.fi) tai

Virpi Nissinen p. 040 733 4737, [virpi.nissinen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi](mailto:virpi.nissinen@pohjois-savonsyopayhdistys.fi)



POHJOIS-SAVON  
SYÖPÄYHDISTYS

 Luustoliitto