

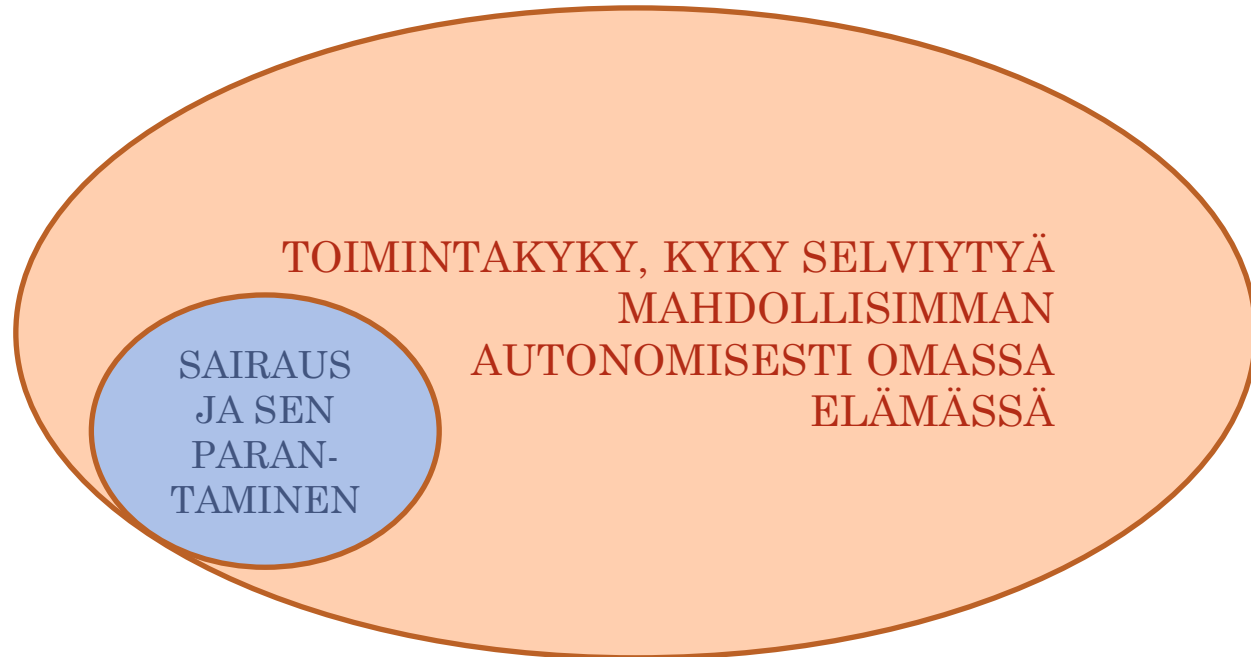
# Kuntoutus ja kuntoutuminen

Luustoliitossa 18.3.2021

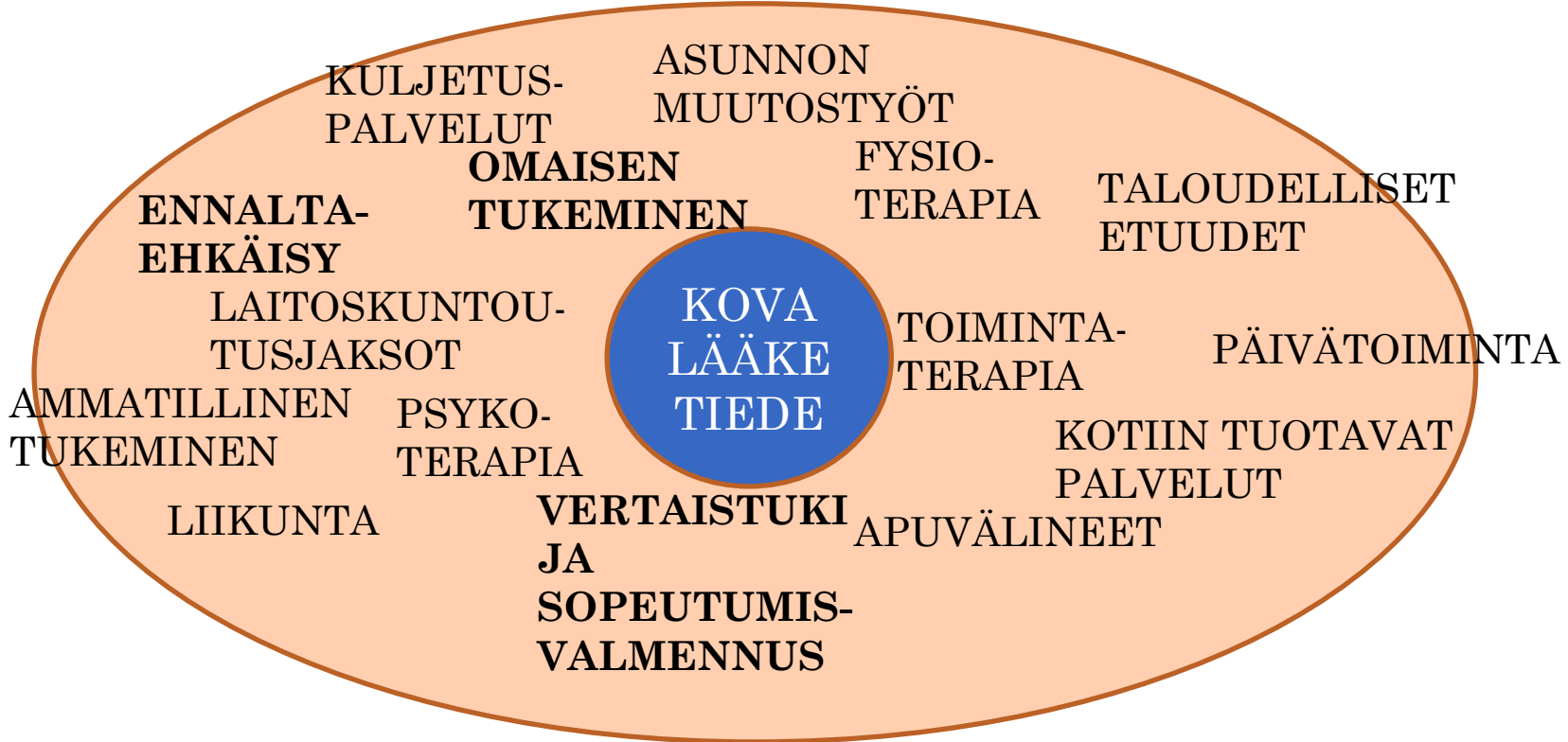
**TIINA HUUSKO**  
PUHEENJOHTAJA



# SAIRAUSKESKEISESTÄ AJATTELUSTA TOIMINNALLISEEN AJATTELUUN – Kuntoutus eroaa muusta hoidosta monialaisuutensa ja menetelmiensä vuoksi



# KUNTOUTUSTA ON...



# KUNTOAUTUMINEN

- Yksilön oppimisprosessi, johon vaikuttavat yksilölliset ja rakenteelliset tekijät

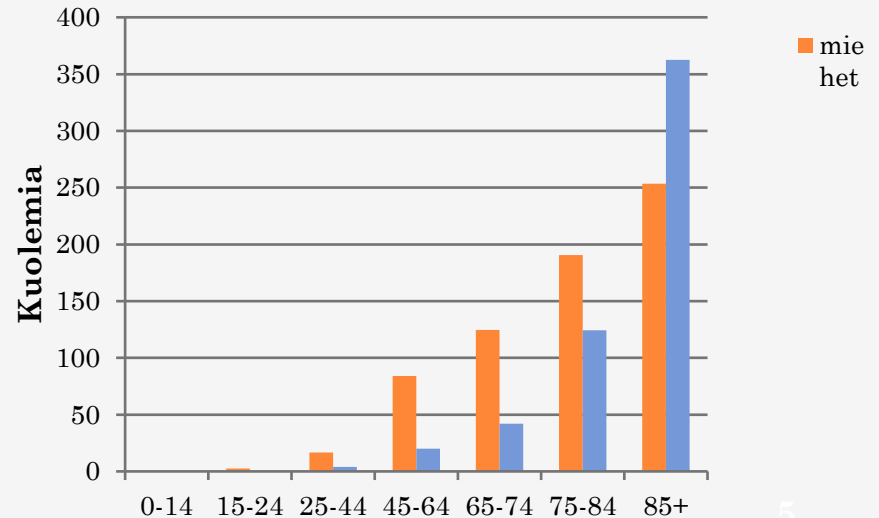


- **Yksilön ja ympäristön suhteen muutos**
  - Työ- ja toimintakyvyn ja elämänhallinnan paraneminen
  - Parempi sosiaalinen selviytyminen
  - Aktiivinen osallisuus yhteiskunnan ja lähiympäristön toimintaan

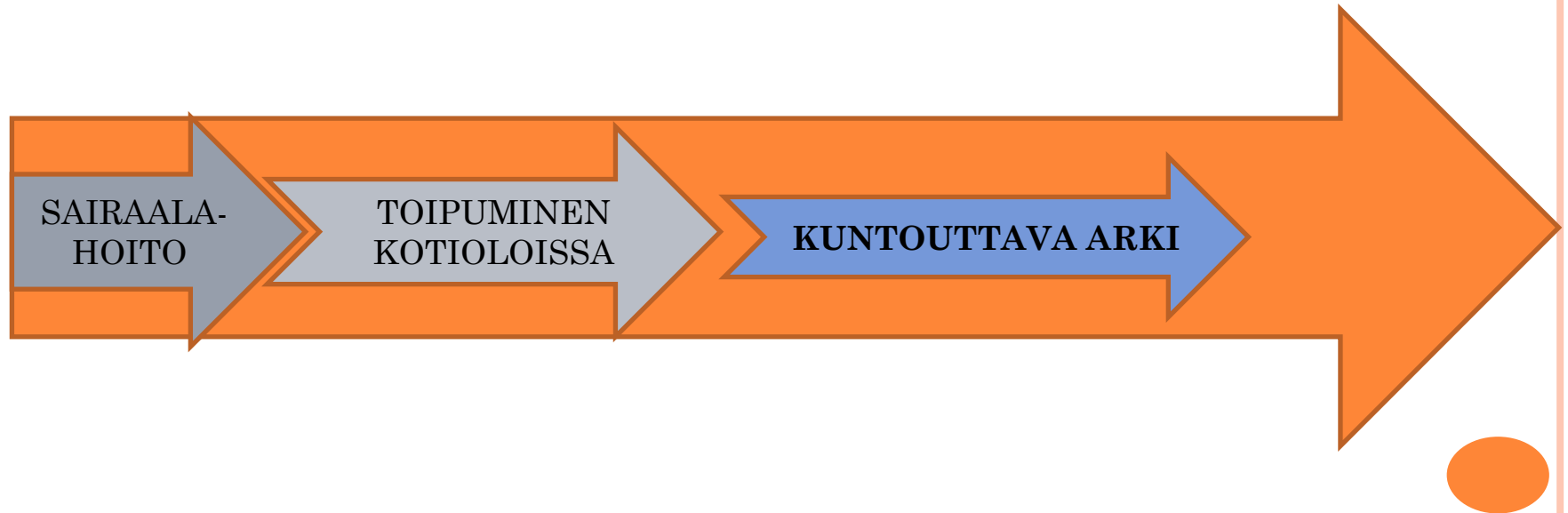
# LONKKAMURTUMIA 6000-7000/v

- Kaatumisten sairaalahoito  
200 milj. €/v
- Yhden lonkkamurtuman  
hoito n. 30 000 €
- Vain harva toipuu  
toimintakyvyltään ennalleen
- Kotona asuneilla riski joutua  
hoivapalvelun piiriin,  
erityisesti muistisaira
- Joka 5. kuolee vuoden sisällä  
lonkkamurtumasta

Tilastokeskus: Kaatumiset ja putoamiset 2019: 75+ riskiryhmä



Lonkkamurtuman jälkeen kuntoutus ja kuntoutuminen on **pitkäjänteistä ja suunnitelmallista**



# LONKKAMURTUMAPOTILAAN KÄYPÄ HOITOKETJU

- **Kaatumisten ja osteoporoosin ennaltaehkäisy**
  - Hauraus, monisairastavuus ja korkea ikä
- **Murtumapotilaan moniammatillinen, viihteeton keskitetty hoito- ja kuntoutuskokonaisuus**
  - Leikkaus 1 vrk kuluessa
  - Heti liikkeelle
- **Geriatrian osaaminen**
  - Kivun arviointi ja hoito
  - Ravitsemustilan arviointi ja hoito
  - Deliriumin ennaltaehkäisy ja hoito
  - Infektioiden ehkäisy
- **Pikainen kotiutus- ja kuntoutussuunnitelma**
- **Sekundaaripreventio, ml. osteoporoosin lääkehoito ja kuntouttava arki**

## MIKÄ TEKEE KUNTOUTUKSESTA VAIKUTTAVAA?

1. Kuntoutujan **motivaation, tavoitteiden ja arvojen** ymmärtäminen
2. Kuntoutuja nähdään **kokonaisuutena**
3. Tehtävät/harjoitteet laaja-alaisia ja **osallistumiseen** tähtääviä



# KUNTOUTUS ON POTILASKEKESKEISTÄ

- Kuntoutujan **osallisuus** kuntoutumisprosessissa ja **vaikuttaminen** (koti)ympäristöön ydinkysymyksiä



- IHMINEN KUNTOUTUU VAIN JOS HÄN ITSE TEKEE SEN ETEEN TYÖTÄ



# MURTUMAT KURIIN!

- Estetään kaatumiset
- Estetään lonkkamurtumat
- Varmistetaan osteoporoosin hyvä hoito

Luustoliitto

# JOKAISEN TEHTÄVÄ



**Bongaa  
putoava**

bngaa  
putoava

