

Avokuntoutusverkoston tapaaminen
19.1.2022

***Valtimopotilaan
digitaaliset palvelupolut
Pohjois-Pohjanmaan
sairaanhoitopiirissä***

Johanna Keränen
Sydänhoitaja, OYS Sydän-
osaamiskeskus



Sepelvaltimotautipotilaan digihoitopolku



1. Luotettavaa tietoa ja asiointia digitaalisesti

2. Verenpaineen ja pulssin seuranta

3. Verikokeet terveyskeskuksessa

4. Lääkehoidon vaikuttavuuskysely

5. Ammattilainen arvioi hoidon toteutumista

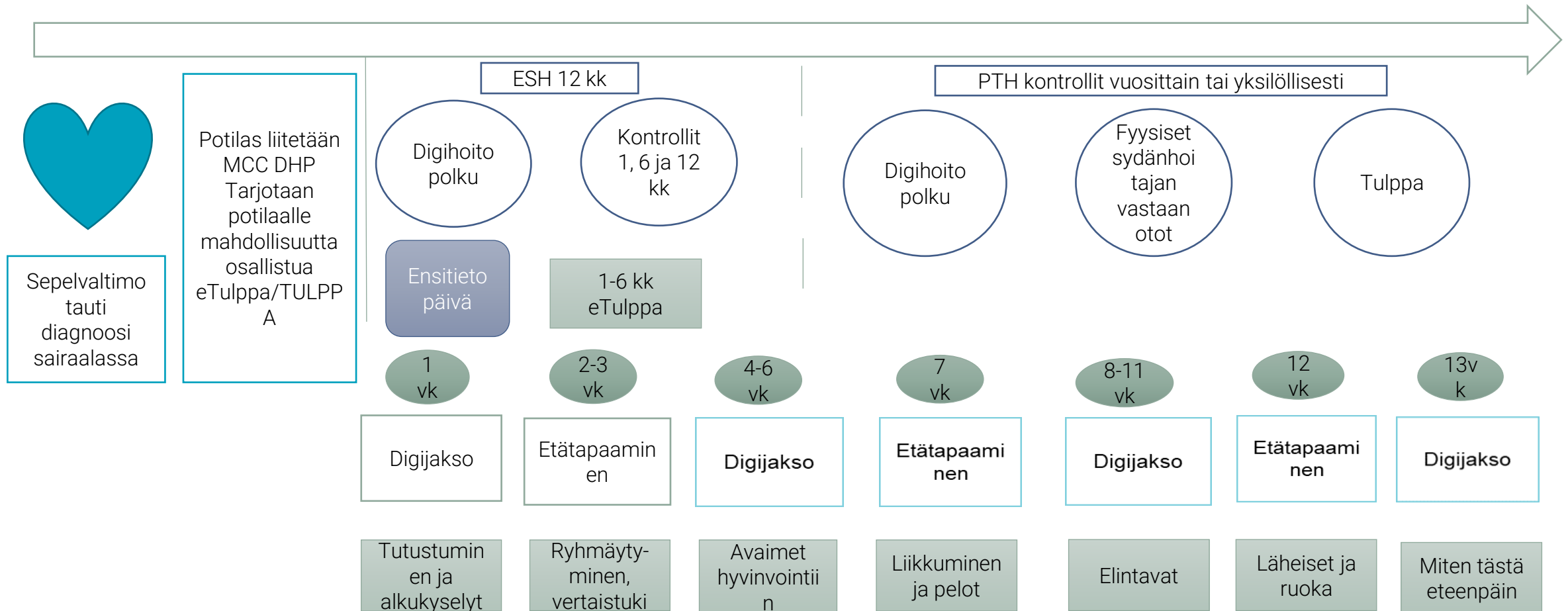
6. Tarvittaessa saat lisäohjeita lääkehoitoosi

7. Hoitopalaute

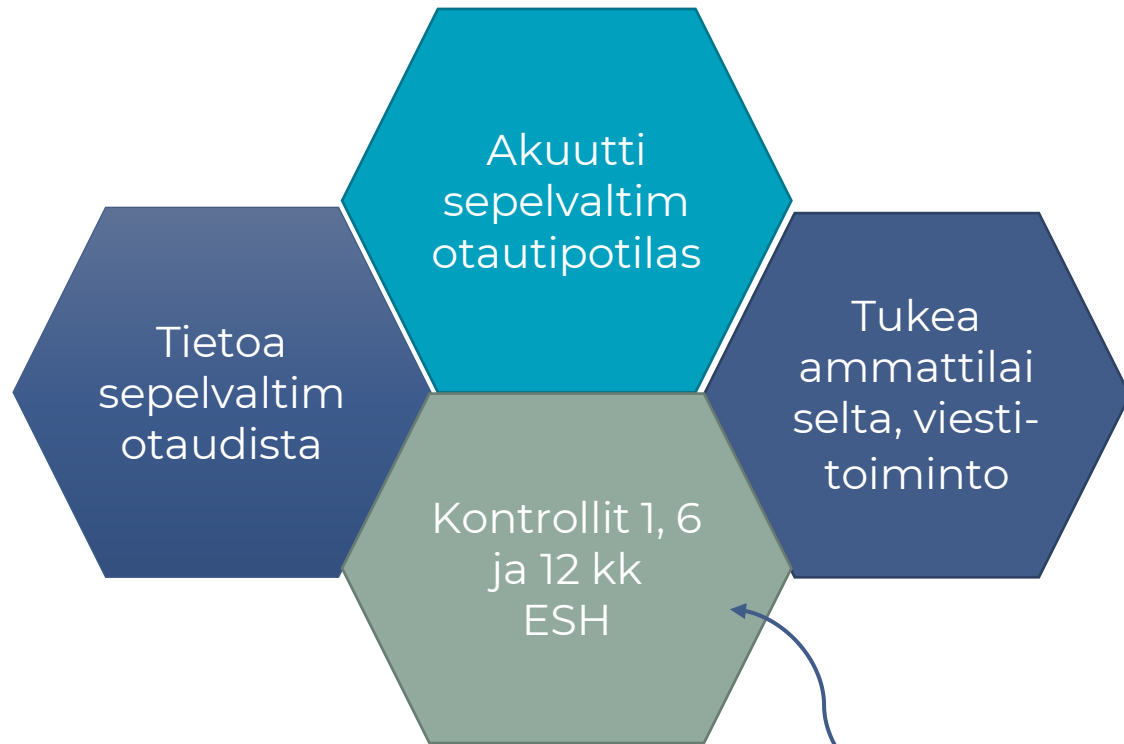
8. Matka jatkuu



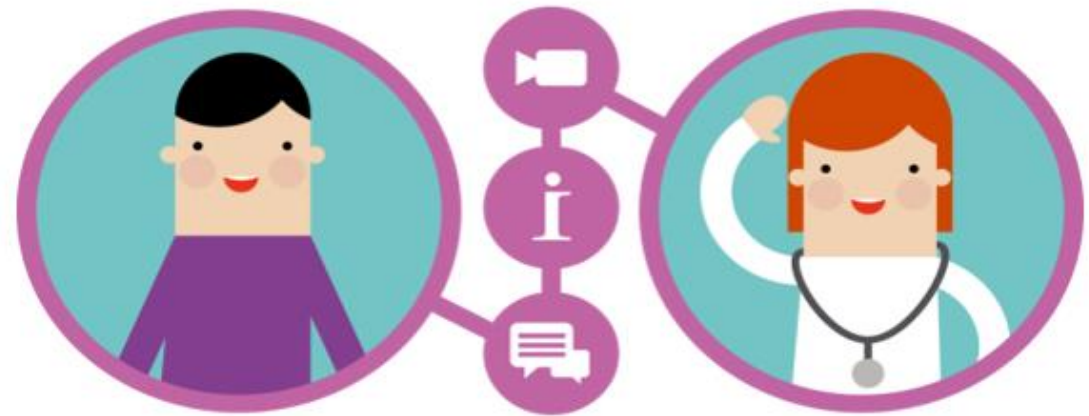
Sepelvaltimotautipotilaan palvelupolku



OYS Sepelvaltimotautipotilaan digihoitopolun tavoitetilan kuvaus, akuutti sepelvaltimotautipotilas



PTH, kontrollit vuosittain
Päiväkirja
Viestitoiminto
Tietoa sepelvaltimotaudista



Potilaalla mahdollisuus valita eTulppa/Tulppa sairaalassa. 1-6 kk aloitus. eTulppa ESH ja Tulppa PTH

Sepelvaltimotautipotilaan palvelupolun tavoitteet Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle

- Tavoitteena on sepelvaltimotautipotilaan sekundaariprevention tehokas ja laadukas toteuttaminen digitaalisten ratkaisujen avulla, Terveyskylä alustalla digihoitopolulla.
 - Tavoitteena on implementoida digihoitopolku ESH:sta PTH:n siten, että integraatio on asiakkaalle huomaamaton.
 - Tavoitteena on potilaan sitouttaminen, osallistaminen, ohjaaminen oman sairautensa hoitoon ja tarvittaessa hoidonarvion toteuttaminen digihoitopolulla oikea aikaisesti ja laadukkaasti ajasta ja paikasta riippumatta.
 - Tavoitteena on parantaa palvelujen saatavuutta ja tarvittaessa nopeuttaa hoitoon pääsyä
- > Fyysiset vastaanotot kohdennetaan joustavasti ja tarveperusteisesti ennakoarvion perusteella.

Tavoite, digihoitopolulle ja sydänvalmennukselle - lääketieteelliset tavoitteet

Kardiovaskulaarikuolleisuuden vähentäminen

- Iskeemisten tapahtumien vähentäminen
 - Sydäninfarkti
 - Aivoinfarkti
 - Kriittinen alaraajaiskemia
- Diabeteksen puhkeamisen ja komplikaatioiden ehkäiseminen prediabeetikoilla (n. 30% hoitopolulle otettavista)
- Elämänlaadun parantaminen

Tavoite, digihoitopolulle ja sydänvalmennukselle - hoitotyön tavoitteet

- Sitouttaa sepelvaltimotautipotilas oman sairautensa hoitoon
 - Tarjota tietoa: sepelvaltimotaudista, riskitekijöistä, omahoidosta, lääkähoidosta, liikunnasta, ravitsemuksesta, henkisestä hyvinvoinnista
 - Tarjota tukea: potilaalla mahdollisuus ottaa yhteyttä viesti toiminnolla ammattilaiseen
 - Osallistaa potilasta oman sairauden hoidossa
 - Verenpaineen omaseuranta, kyselyt ja mittarit
 - Tarjota avoimia interventioita omahoidon tueksi
- Laadukkaan ja tehokkaan digihoitopolulla tapahtuvan sekundaariprevention myötä potilas on osallinen ja sitoutunut oman sairautensa hoidossa, pääsee hoitotavoitteisiin ja näin uusinta sydäntapahtumien määrä vähenee sekä sepelvaltimotautipotilaan arki on hyvää pitkäaikaisesta sairaudesta huolimatta

Kansalliset hoitosuositukset palvelupolun tarkoitus

Käypä hoito suositukset

Sepelvaltimotautikohtaus ja stabiili sepelvaltimotauti (päivityksen alla)

Suomessa on keskittynyt viime vuosina sepelvaltimotaudin akuuttivaiheen hoitamisen kehittämiseen eli sepelvaltimotaudin kajoavaan hoitoon. Primaari ja sekundaaripreventio ovat jääneet vähemmälle huomioille tai niitä on kehitetty paikallisella tasolla. (Hekkala A-M. 2020 Sydänääni)

- Tarkoituksena sekundaariprevention tehokas ja laadukas toteuttaminen sepelvaltimotautidiagnoosin jälkeen digihoitopolulla
- Tarkoituksena määrittää riskitekijöiden hoitotavoitteet, ohjaa lääkehoidon optimoinnissa, ohjaa palvelupolun toteuttamisessa

Taustalla olevia suosituksia (Palvelu/hoitopolun tarkoitus)

ESC:n seurantasuositus

DAPT-hoidon jatkon arvio

Elektiiviset potilaat 6kk

ACS potilaat 12kk

Riskitekijöiden arvio:

LDL

Verenpaine

Verensokeri

Tupakointi

Liikunta

Paino

1kk, 6kk, 12kk, vuosittain

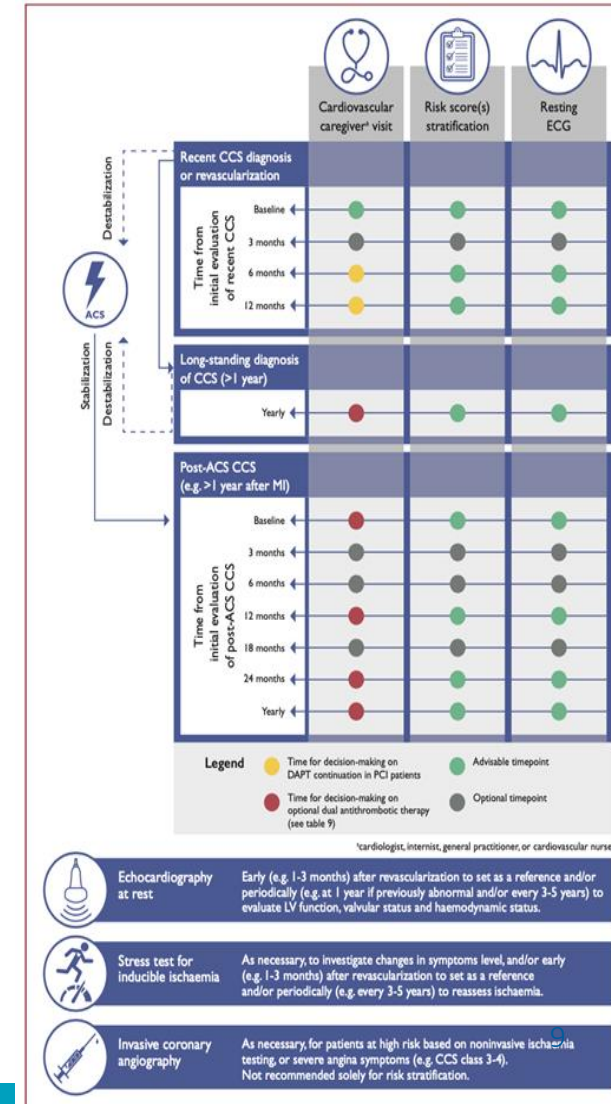
Sisältää lääketurvakokeet (PVK, NTA)

Potilaan raportoimat vaikutusmittarit

PROM / PREM

1kk, (3kk), 6kk, 12kk, vuosittain

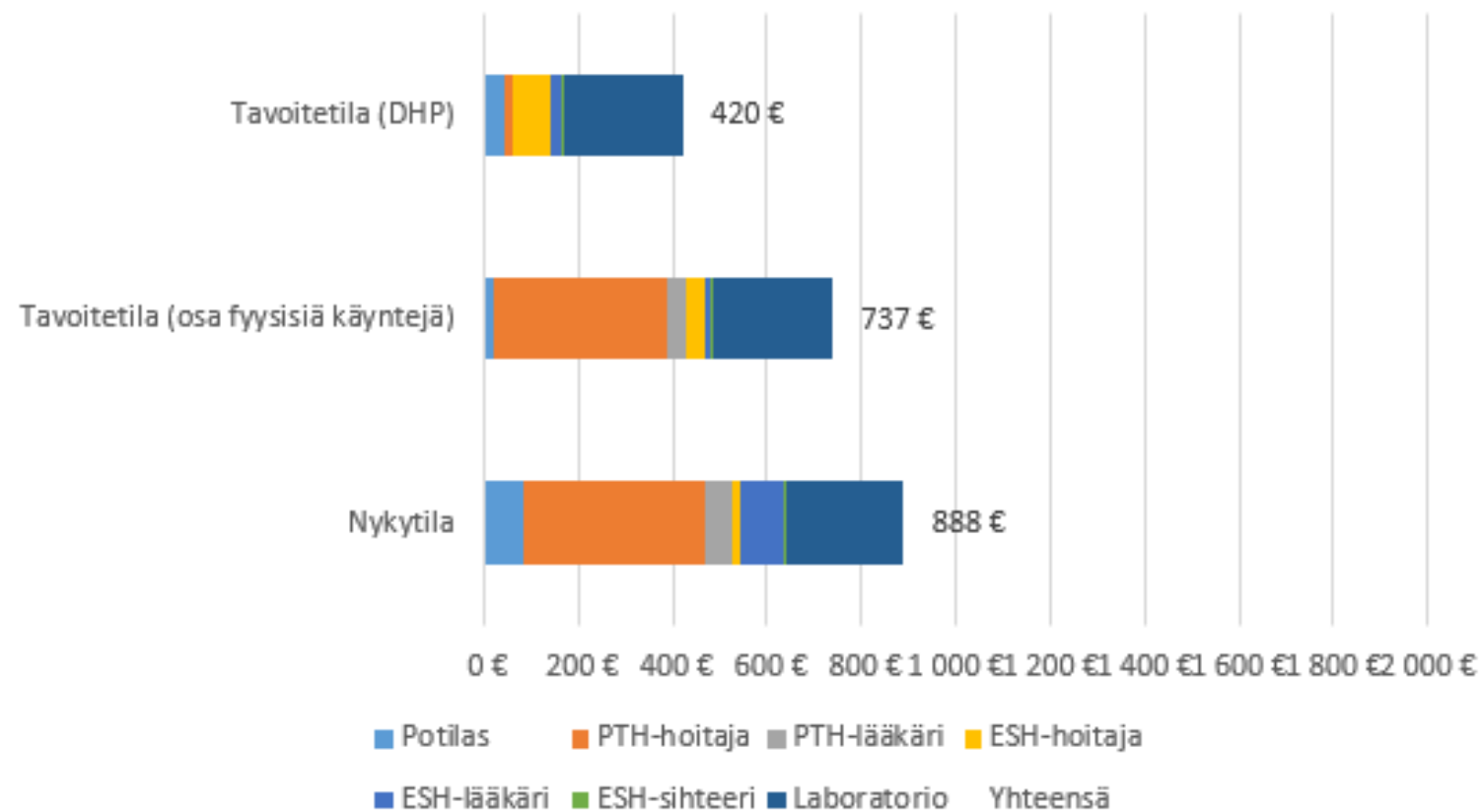
tarvittaessa ohjaus lääkärin arvioon (ESH/PTH)



FinnHeart kansallinen laaturekisteri (Palvelu/hoitopolun tarkoitus)

- THL:n koordinoima, valtion rahoittama sepelvaltimotaudin kansallinen laaturekisteri (Finnheart) pilotti käynnistyi vuoden 2019 alussa
- Lähitulevaisuudessa kansalliseen laaturekisteriin, Finnheart tarkoituksena kerätä sydäntapahtumasta tai sepelvaltimotauti diagnoosista sekundaariprevention onnistumisen osalta seuraavia mittaustietoja: tupakointi, verenpaine, LDL, HbA1c ja liikuntaharjoittelun toteutuminen eli OYS Sepelvaltimotautipotilaan Lääkehoidon vaikuttavuuskysely 1, 6 ja 12 kk kohdalla
- Vuoden alusta tulemme istuttamaan digihoitopolulle 15D, SAQ-7 ja EUROHIS-8 mittarit
- TULPPA-verkkovalmennuksesta EUROHIS-8 mittari polun alussa ja lopussa
- Kyselyt integroituvat BCB-laaturekisterin kautta THL:n Finnheart rekisteriin

Hoitopolkujen keskimääräiset kustannukset



Kiitos!

