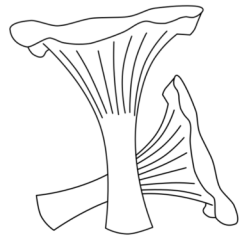
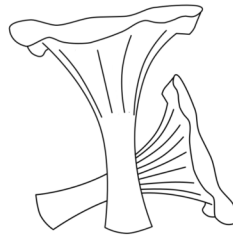
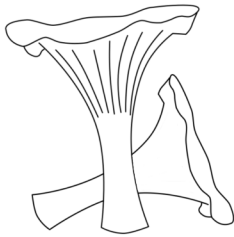
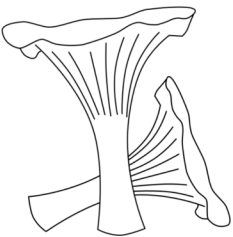
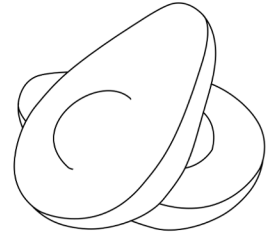
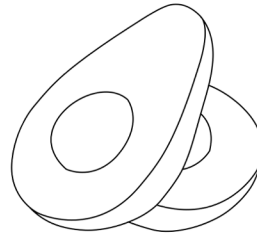
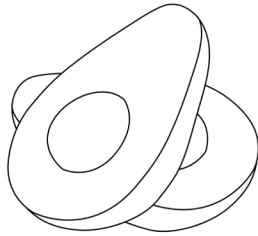
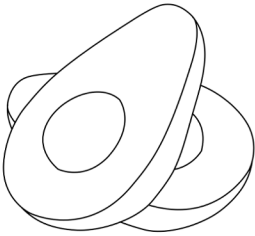
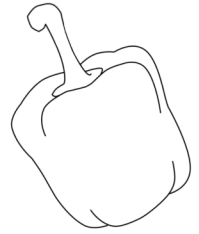
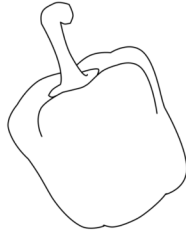
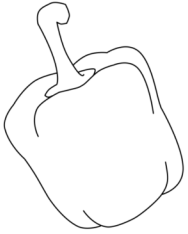
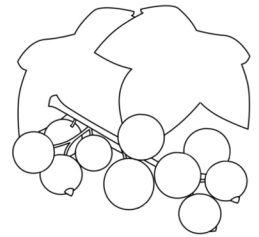
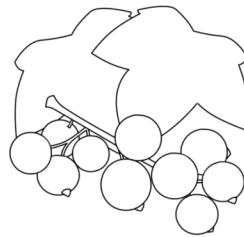
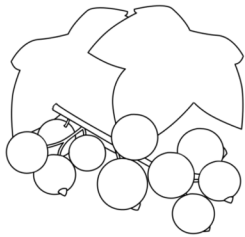
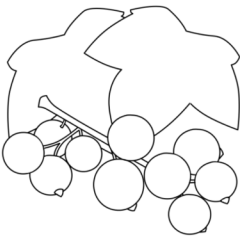


Ympyröi samanlaiset kuvat. Väritä lopuksi.

Tiesitkö, että kasviksia tulisi syödä joka päivä?  
Kasviksista saat paljon erilaisia ravintoaineita,  
joita tarvitset kasvamiseen. Esimerkiksi mustaherukat  
sisältävät myös luustoa vahvistavaa kalsiumia.



©Luustoliitto



Monia kasviksia voi kasvattaa myös kotona, joko  
puutarhassa tai parvekkeella.

Marjoja tai sieniä voi puolestaan löytää lähimetsästä.  
Muistathan kuitenkin, että osa sienistä on myrkyllisiä.

