

## Tukea ja toimintaa etänä – uusia digiratkaisuja arjen tueksi –webinaari 16.6.2021 klo 12.00–15.00

Webinaarissa tuodaan esille järjestöjen ja muiden Avokuntoutusverkoston toimijoiden uusia ja innovatiivisia digipalveluja tai -toimintaa, joilla on tuettu yksilö- tai ryhmämuotoisesti työ- ja toimintakykyä, voimaantumista, arjessa selviytymistä, kuntoutumista, hyvinvointia ja vertaistukea.

Webinaari on tarkoitettu kaikille kuntoutuksen parissa työskenteleville eri organisaatioiden ja sektoreiden toimijoille. Webinaari on maksuton.

[Ilmoittautuminen webinaariin viimeistään maanantaina 14.6.2021.](#) Ilmoittautuneille lähetään sähköpostiin Zoom-linkki tiistaina 15.6.2021. Tuolloin webinaarilinkki löytyy myös Avokuntoutusverkoston verkkosivulta. Webinaari tallennetaan. Tallenne on katsottavissa Avokuntoutusverkoston verkkosivulla torstaihin 30.6.2021 saakka. Sivuilta löydät myös webinaarin muun materiaalin tapaamisen jälkeen.

### Ohjelma

**12.00** Tervetuloa avokuntoutusverkoston tapaamiseen  
Anneli Luoma-Kuikka, kehittämisspäällikkö, Sydänliitto

*Ikääntyvien kuntoutumisen tuki*  
pj. Anneli Luoma-Kuikka, Sydänliitto

**Case 1. Voimaa etäjumpasta -toimintamalli**  
Sonja Iltanen, suunnittelija ja Teija Vihervaara, suunnittelija, Ikäinstituutti

**Case 2. eOmahoitovalmennus-ryhmätoiminta**  
Laura Rautiainen, vastaava alueohjaaja, Vanhustyön keskusliitto

**Case 3. Aivoterveyttä Muistipuistosta**  
Ulla Arifullen-Hämäläinen, kehittäjä, Miina Sillanpään Säätiö

Tauko

*Työkyvyn tukeminen ja kotikuntoutus*  
pj. Hannu Kapanen, Invalidiliitto

**14.00** **Case 4. Työelämän vertaismentorointi**  
Emma Andersson, erityisasiantuntija, Suomen Syöpäpotilaat ry

**Case 5. VR-tekniikan soveltamisen pilotti kotikuntoutuksessa**  
Kimmo Launiainen, palveluesimies, Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä

**15.00** Tapaamisen päätös

Lisätietoa webinaarista voi tiedustella [pauliina.tamminen@luustoliitto.fi](mailto:pauliina.tamminen@luustoliitto.fi).  
Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.