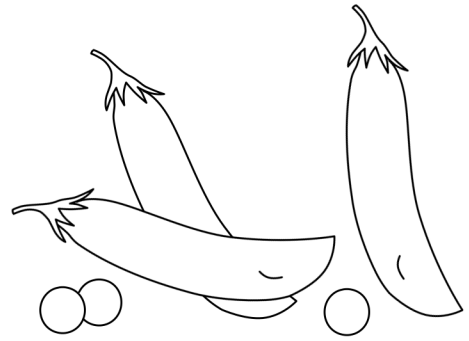
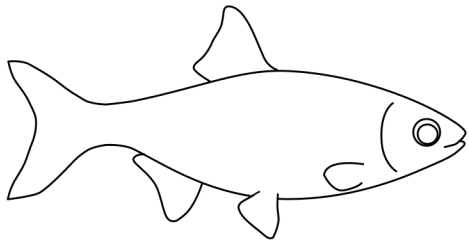
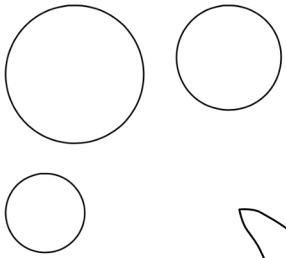


Elmeri vet, för att benen skulle hållas starka, behöver de också protein. Protein kan man få bl.a. från fisk, bönor och ärter.



Äter männe  
fisk ärter?

