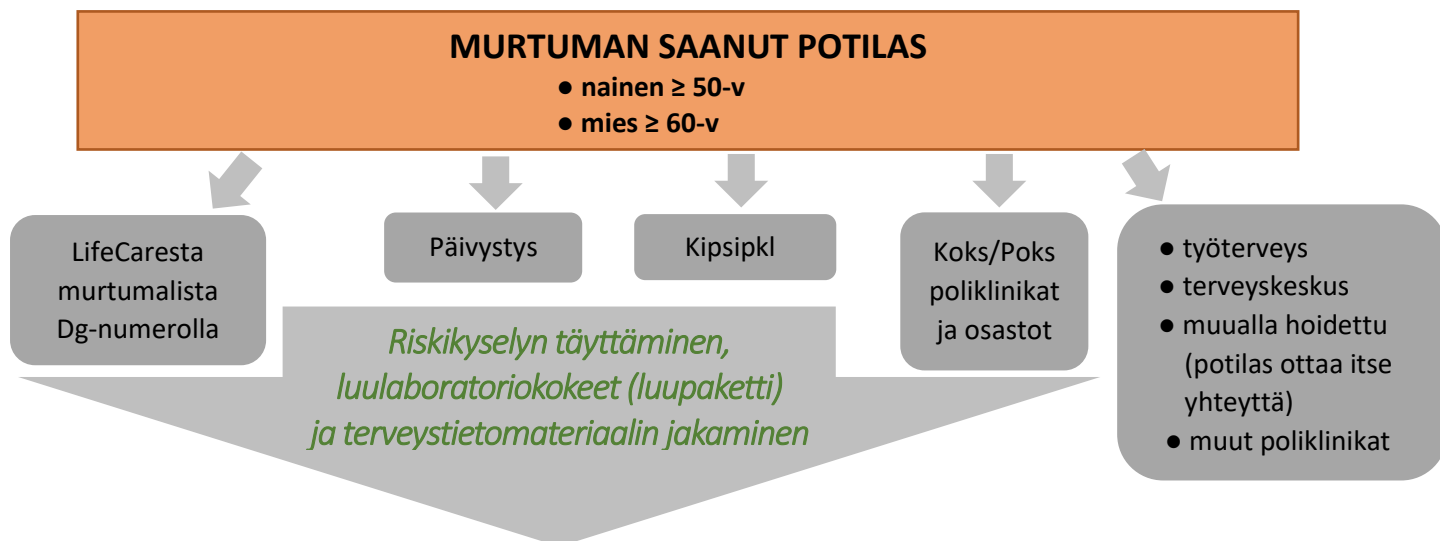


Matalaenergisien murtumien saaneiden potilaiden sekundaaripreventio

http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/avaa?p_artikkeli=shp00615



MURTUMAHOITAJAT ESH ja TK-osteoporoosi-/murtumahoitajat (Kotkansaari, Karhula, Länsi-Kotka, Hamina, Pyhtää, Virolahti/Miehikkälä, Loviisa, Keltakangas, Valkeala, Kuusankoski/Jaala, Korja/Elämäki)

- ESH:n murtumahoitaja aloittaa MEM-SELVITTELYT potilaille:
 - joille ne on aloittamatta (tarkistaa murtumalistasta)
 - riskikyselyn lähettäminen (mukana maksettu palautuskuori)
 - lähete luulaboratoriokokeisiin (luupaketti + miehiltä s-testo)
- Osa kyselyistä palautuu ESH murtumahoitajille ja osa TK-osteoporoosi-/murtumahoitajille:
 - Fraxin ohjeistuksen mukaisesti DXA-lähete (ikä, toimintakyky ja murtumatyyppi huomioiden harkitaan, onko se tarpeen) <https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?country=22>
 - vastausten tultua laatii jatkohoitosuunnitelman (pohjautuen alueelliseen hoitoketjuun)

Korkean FRAX-riskin potilaat

- DXA-tutkimus
- Luulääkityksen aloitus suoraan ilman DXA-tutkimusta (iäkkäät nikama-, ramus- ja lonkkamurtumapotilaat)

Alhaisen FRAX-riskin potilaat

- Ca- ja D-lisän aloitus tarvittaessa
- elämäntapaohjaus (liikunta, ravitsemus)
- tarvittaessa laboratoriokontrollit

NORMAALI LUU/OSTEOPENIA

T-Score $>$ -2.0 SD

- Ca- ja D-lisän aloitus tarvittaessa
- laboratoriokontrollit tk:ssa tarvittaessa.
- elämäntapaohjaus (liikunta, ravitsemus)
- kaatumisriskiesitteet
- DXA-kontrolli T-Score -1.5- -1.9
5 vuoden kuluttua (op-hoitajan/tk-lääkärin lähete)

OSTEOPOROOSI/VOIMAKAS OSTEOPENIA

T-Score $<$ -2.0 SD

Luulääkityksen aloitus ja ohjaus terveysasemalla (tk-osteoporoosi-/murtumahoitajat konsultoivat lääkäriä)

- ennen luulääkityksen aloitusta **hampaat hoidettava kuntoon!**
 - Murtumahoitaja tai TK-lääkäri ohjaa potilasta varamaan ajan hammashoitoloiden keskitetystä ajanvarauksesta suuhygienistille, joka ohjaa potilaan tarvittaessa OPTG-kuviin ja hammaslääkärin tarkastukseen.
 - Yksityishammaslääkärin tarkastuksesta potilas toimittaa kirjallisen todistuksen.
 - ½-1 vuoden sisään tehty tarkastus ja OPTG riittävä!
- Ca- ja D-lisän aloitus tarvittaessa
- sisätautilääkärin konsultaatio tarvittaessa
- laboratoriokontrollit tarvittaessa
- elämäntapaohjaus (liikunta, ravitsemus, tupakoimattomuus)
- ohjaus luustoinfoon (Virtaamo, Kouvola)
- ohjaus KaatumisSeula-klinikalle (Kotka, Kouvola)
- vertaistuki, luustoyhdistyksen esite
- kaatumisriski- ja lonkkasuojaesitteet
- DXA- kontrolli 3 vuoden kuluttua (op-hoitajan /tk-lääkärin lähete)