

Avokuntoutusverkosto avo- ja ryhmämuotoisen kuntoutuksen vaikutukset

VAIKUTUKSET

Vaikutukset – mihin yritetään vaikuttaa?

- Yksilön tavoite → ryhmän ääneksi
- Vertaiskuntoutus voimaannuttaa, samoin läheisten osallistuminen
- Haitoista voimavaroihin
- Oman elämän hallinnantunteen kasvu, osallisuuden lisääntyminen
- Kuntoutusinterventioiden seuranta-arvioinnit/-kyselyt (esim. 3-4kk, 12kk → icf:ää hyödyntäen, miksipä ei syvähaastattelemallakin?, Mitä palautekyselyt mittaavat, vaikuttavuutta/seurantaa?)
- Vaikutukset voivat olla fyysisiä ja/tai voimaantumiseen sekä osallisuuteen liittyviä

→ Pitäisikö olla yhteisiä mittareita, joilla kysyttäisiin kuntoutusintervention vaikutuksia?

Vaikutusten selvittäminen - haasteita ja mahdollisuuksia

- väliin tulevien muuttujien merkityksen selvittäminen voi olla vaikeaa
- aikaperspektiivi, edellyttää pidemmän ajan seuranta ja
- tähän resursseja (työkaluja, työntekijäpanosta)
- fiksusti toteutettuna voi edistää myös kuntoutujan toimintakykyä (prosessi ja rinnalla kulkeminen pitenee yms.)