



AVOKUNTOUTUS
AKSONI

Avokuntoutuksessa asetetut tavoitteet

Työryhmä: Arja Toivomäki, Marika Sorvari, Hannele Merivuori,
Olli Lehtonen, Sanna Marjamäki 20.4.2016

Haasteet tavoitteiden laadinnassa

- Lyhyet interventiot
 - Miten asiakkaiden toiveista, unelmista ja haluista muodostuu yksilöllisiä, konkreettisia tavoitteita?
 - Vamman tai pitkäaikaissairauden kanssa elämisen opettelu vaatii asiakkailta yksilöllisen prosessin, johon liittyvät voimaantuminen, merkityksellisen elämän löytäminen ja minäkuvan eheytyminen.
- ➔ Sairauden- ja elämäntilanteissa tapahtuu muutoksia
- Omat tavoitteet katoavat tai muuttuvat.
 - Eri sairauksien haasteet esim. alentunut kognitio.

Tavoitteiden määrittely

- A. Mitä toiminnalla konkreettisesti halutaan saada aikaan tai edistää.?
- B. Mitä muutosta asiakas haluaa? Mitä tarpeita?
 - Ennakkokysely; Miten asiakas kokee sairauden vaikutuksen elämän eri osa-alueilla? Minkälaiset toiminnot, osaaminen, osallistuminen, apu, tieto ovat elämälle merkityksellistä?
 - Yhteinen kieli asiakkaan ja ohjaajan välillä.

Tavoitteiden määrittely

- Avoimet kysymykset ja kuuntelutaito ovat merkityksellisiä luottamuksellisen dialogin syntymiselle asiakkaan ja ohjaajan välille .
- Varattava riittävästi aikaa tavoitteiden laadintaan. **Ilman tavoitteita ei voida arvioida kuntoutuksen tuloksia ja vaikuttavuutta.**
- Tavoitteiden laatiminen pitemmälle ajalle yli kuntoutusjakson. Kuntoutusjaksolle vain pieni välivaiheen tavoite, joka edistää pidemmän ajan tavoitteen tai tavoitteiden saavuttamista.

Tavoitteiden määrittely

- Konkreettiset tavoitteet välivaiheineen ovat arvioinnin perusta.
- Tavoitteena on, että asiakkaat jaksavat elää fyysisistä, psyykkisistä ja sosiaalisista haasteista huolimatta hyvälaatuista itselleen merkityksellistä elämää.
- Kuntoutujan tavoitteet tulisi kulkea kuntoutujan mukana eri toimijoille, jotka voisivat paremmin tukea kuntoutujaa kohti hänen tavoitteiden saavuttamista.



AVOKUNTOUTUS
AKSONI

Kiitos!