

Etäkuntoutus - uusi kirja määrittelee

Sinikka H. Hiekkala, tutkimusjohtaja, dos.



Palvelujen digitalisoiminen

- yksi hallituskauden 2015 - 2019 tavoitteista
- Tavoitteena on luoda käyttäjälähtöiset, tuottavuutta ja tuloksellisuutta nostavat yhden luukun digitaaliset julkiset palvelut
- tarkoitetaan älykkäiden ratkaisujen ja teknologian integroitumista arkeen
- Digitalisaatio on yläkäsite toimintojen muuttamisesta toisenlaisiksi tietotekniikan avulla
- Digitalisaatiosta keskusteltaessa on aina tarkennettava mitä sillä kulloinkin tarkoitetaan; toimintatapojen uudistamista, sisäisten prosessien digitalisointia vai palveluiden sähköistämistä.

Salminen A-L, Hiekkala SH, Stenberg J-H (toimittajat). Etäkuntoutus. Helsinki: Kela, 2016.



Etäkuntoutus

- etäteknologiaa (puhelin, matkapuhelin, tietokone ml. tablettitietokoneet, puhelimen ja tietokoneen yhteiskäyttö, televisiosovellukset) hyödyntävien sovellusten tavoitteellista käyttöä kuntoutuksessa
- ammattilaisen ohjaamaa ja seuraamaa
- sillä kuten muullakin kuntoutuksella on selkeä alku ja loppu

Salminen A-L, Hiekkala SH, Stenberg J-H
(toimittajat). Etäkuntoutus. Helsinki:
Kela, 2016.

Etäkuntoutuksen muodot

Reaaliaikainen etäkuntoutus	Kuntoutuja ja palveluntuottaja ovat reaaliaikaisessa yhteydessä toisiinsa etäteknologiaa hyödyntävien sovellusten avulla.
Ajasta riippumaton etäkuntoutus	Asiakkaan omatoimisesti etäteknologian avulla toteuttama ammattilaisen suosittelema kuntoutus, joka on ajasta ja paikasta riippumatonta.
Sekamallit	Yhdistävät reaaliaikaista ja/tai ajasta riippumatonta etäkuntoutusta ja/tai kasvokkaista kuntoutusta.

Salminen A-L, Hiekkala SH, Stenberg J-H (toimittajat). Etäkuntoutus. Helsinki: Kela, 2016.



Kehittämishankkeita Suomessa

Esimerkkejä

- HyvinvointiTV®: Kotiin-hanke 2006–2008 ja Turvallinen Koti – hanke 2008–2011
- Mielenterveystalo.fi –portaali: Kelnet 1 –hanke 2006-2009
- Toimintakykyisenä ikääntyminen – hanke ja VIRTU –hanke 2010-2013
- InnoKusti-geronteknologiahankkeen IITA -osahankkeessa 2006–2010
- Elinvoimaa etäkuntoutuksella –hanke 2015-
- Invalidiliiton aivovammaisten henkilöiden avomuotoista kuntoutusta etäterapiana ja etäkuntoutuksena 2013-2014
- Yhteinen sävel – hanke 2012–2014 ja Muistiluuri – hankkeessa 2013–2015
- Verkkopalvelupohjaisella etäkuntoutuksella kohti parempaa työkykyä, hyvinvointia ja yhdenvertaisuutta, VEKU 2014-2016
- Voimaperheet –hanke

Salminen A-L, Hiekkala SH, Stenberg J-H
(toimittajat). Etäkuntoutus. Helsinki:
Kela, 2016.



Suosituksset etäkuntoutukseen

- Tiedon välittymisen edistämiseksi on käytettävä yhtenäisiä käsitteitä
- Kuntoutumisen mahdollisuuksia ja sen tasa-arvoisuutta on lisättävä lisäämällä etäkuntoutusta
- Henkilöstö tarvitsee etämenetelmiin koulutusta.
- Etäkuntoutuksen toteutukseen tulee hankkia asianmukaisia välineitä
- Tietoturvasta on huolehdittava
- Etämenetelmien käyttöä ei tule rajata vain joillekin asiakasryhmille tai tietynlaisiin asiakastilanteisiin
- Etämenetelmien käyttöä on lisättävä
- Etäkuntoutuksella voidaan monipuolistaa vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta
- Etäkuntoutus edellyttää alueellista ja kansallista yhteistyötä ja ohjausta

Salminen A-L, Hiekkala SH, Stenberg J-H
(toimittajat). Etäkuntoutus. Helsinki:
Kela, 2016.

