

## AVOKUNTOUTUSVERKOSTON 1. TAPAAMINEN 3.9.2015 OPPIMISKAHVILATYÖSKENTELY KOOSTE JA YHTEENVETO

<b>1. Avokuntoutusverkoston tarkoitus, tavoitteet ja toimintamuodot</b>	<b>2. Avokuntoutuksen teemat ja hyvät käytännöt</b>	<b>3. Avokuntoutusyhteistyö</b>
<b>Tila: Auditorio</b>	<b>Tila: Koulutustila</b>	<b>Tila: Ruokasalin kabinetti</b>
<b>Puheenjohtaja/sihtööri: Anssi Kemppi</b>	<b>Puheenjohtaja/sihtööri: Arja Toivomäki ja Pauliina Tamminen</b>	<b>Puheenjohtaja/sihtööri: Anneli Luoma-Kuikka</b>
<b>Kesto: n. 15 minuuttia</b>	<b>Kesto: n. 15 minuuttia</b>	<b>Kesto: n. 15 minuuttia</b>

Alla **tummennetulla** kirjatut asiat painottuivat keskusteluissa.

### 1. AVOKUNTOUTUSVERKOSTON TARKOITUS, TAVOITTEET JA TOIMINTAMUODOT

Puheenjohtaja/sihtööri: Anssi Kemppi

#### Avokuntoutusverkoston tarkoitus

- Löytää ideoita kuntoutumistyöhön
- Yhteistyökumppanuuksien mahdollistaminen
- Resurssit yhteen
- Vaikuttamista
- Yhteisten linjojen muodostaminen (yhdenmukainen tapa toimia)
- Verkosto välinen kuntoutustietoisuuden lisäämiseen
- **Ryhmä-etuliite näkyviin muuten hämmentää**
- Projekti, jolla on alku ja loppu?
- Laaja-alainen lähestymistapa
- Jäsentää kuntoutukseen liittyvää ajattelua
- Aloittaa myös Kuntoutusverkosto (SOSTE), jossa yleisempiä teemoja
- Avokuntoutusverkosto lähtee käytännön konkreettisista kehittämistarpeista

#### Avokuntoutusverkoston tavoitteet

- **Kuntoutujan hyöty ja kuntoutujan äänen saaminen kuuluviin**
- **Avo- ja ryhmämuotoisen kuntoutuksen kehittäminen** (laadukkaat palvelut)
- **Lisätä terveydenhuollon, järjestöjen, palveluntuottajien ym. tarkoituksenmukaista yhteistyötä**
- **Tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden arvioinnin kehittäminen yhdessä sekä saada vaikutukset/ vaikuttavuus näkyviin**
- Tietoisuuden lisääminen
- Tiedon tuottaminen
- Tunnustaminen

#### Avokuntoutusverkoston toimintamuodot

- **Kuntoutuksen sisällön, prosessin sekä arvioinnin ja seurannan kehittäminen** (mallin kehittämistyö)
  - **Alustuksia**
  - **Työpajoja** (konkreettinen asioiden eteenpäin vienti)
  - **Työryhmätyöskentelyä eri teemojen pohjalta**

- **Avokuntoutustoiminnan kumppanitietopankin ylläpitäminen**
- **Avokuntoutusfoorumin järjestäminen**
- Tiedottaminen
- Yhteistä kuntoutustoimintaa (toiminnan järjestäminen) ja kehittämistyötä
- Oppiminen toinen toisilta
- Rahoittajakumppanuus, rahoittajien mukanaolo
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen eli julkista keskustelua ja osallistumista
- Avokuntoutusportaali, jossa koottuna kuka tekee ja mitä

## 2. AVOKUNTOUTUKSEN TEEMAT JA HYVÄT KÄYTÄNNÖT

Puheenjohtaja/sihtööri: Arja Toivomäki ja Pauliina Tamminen

### Avokuntoutuksen yhteisiä teemoja

- Kipu, inkontinenssi, matkustaminen
- Työkyky
- Vanhemmuus
- Parisuhde, ihmissuhteet, parikurssi, sinkut
- Yksinäisyys
- Elämäntavat, ravitsemus, liikunta
- Diagnooseja ei aina tarvitse erottaa, koska mm. lääkitys ja pelot yhdistää
- Eri-ikäiset/ saman ikäiset
  
- **Arjen haasteet**
- **Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky**
- **Elämän ja arjen hallinta**
- **Itsensä johtaminen, omahoito sekä voimavarjojen löytäminen**
- **Kuntoutujan omien tavoitteiden saavuttaminen/vaikutukset**
  - GAS ja sen soveltaminen
  - Pysähtyminen → tavoitteiden asettaminen
  - Kun kuntoutuja itse vastuussa ja asettaa tavoitteensa, syntyy muutoksia/ vaikutuksia
  - Tarvitaan konkretiaa ja motivaatiota
- Oman näköisen elämän jatkumo
- Tietoisena ja tarkkana
  
- Musiikki, kuvat, kirjoittaminen, maalaus
- Leivonta, ruuanvalmistus, ruokailu
- Mindfulness, rentoutus
- Luonto, green care
  
- Kun kuntoutuja palaa kotiin,
  - Vertaistuki
  - Kuntoutusohjaus
  - Paikallistoiminta
  - Arki

## Avokuntoutuksen hyvät käytännöt

- Tavoitteiden asettaminen esim. GAS-menetelmää hyödyntäen
- Teemojen kohdalla esille tuli monia asioita, joita on jo toteutettu yhdessä esim. parikurssi
- Järjestöjen ja julkisen sektorin yhteistyö toiminnan erilaisesta syklistä huolimatta **esimerkiksi**
  - Järjestöt mukana kaikessa toiminnassa
  - Yhteiset asiakkaat, yhteinen koordinaatio
  - Yhteiset työryhmät, fyysinen läheisyys, paikallinen kuntoutusverkosto
  - PPSHP ja Sydänliitto/paikallinen sydänpiiri
  - Tulppakuntoutus
  - Ammatillisille tarjottavat työvälineet ja -otteet (luustokuntoutus)
  - Ammatillinen kuntoutus ja palvelutuottajat
- Hyvien käytäntöjen jakaminen: Innokylän hyödyntäminen ja esim. kuntayhteistyösession ehdottaminen Innopäivien sessioksi

*Nähdään Sodankylässä yhteisen kurssin merkeissä! Lempeästi ja jämäkästi!*

## 3. AVOKUNTOUTUSYHTEISTYÖ

Puheenjohtaja/sihtööri: Anneli Luoma-Kuikka

### Mitä avokuntoutuksessa teemme jo yhdessä?

- **Hyvien käytänteiden siirto**
- **Hoitoketjuihin liittyvä yhteistyö ja ohjaus**
- **Yhteiset kurssit** esim.
  - Tulppa, jossa järjestön ja julkisen sektorin yhteistyötä
- **Yhteiset materiaalit**
- **Markkinointi**
- Yhteiset kurssit
- Projekti- ja asiantuntijayhteistyö
- Tiedonvaihto
- Kehittämistyö
- Koulutukset
- Yhteiset tilat

*Keksimme tällä hetkellä samaa pyörää omissa järjestöissämme.*

### Mitä asioita avokuntoutuksessa voimme tehdä yhdessä?

- **Arviointi ja seuranta sekä mittarit koetun hyödyn ja vaikutusten arviointiin** (myös yhdessä Kelan, RAY:n ja julkisen terveydenhuollon kanssa) esim.
  - Todetun vaikuttavuuden lisääntyminen
  - Yhteiset verkkopohjaiset mittarit
- **Avokuntoutusta ja kursseja**
- **Päällekkäisyyksien karsiminen, työnjako ja samansisältöisten kurssien yhdistäminen**
- **Markkinointia ja tiedotusta**
- **Sisällön suunnittelua**
- **Asiakkaan ohjaamista oikeaan paikkaan avokuntoutukseen**
- **Hyvät käytännöt**
- Osaamisen vaihtaminen ja yhteinen työtekijäpankki sekä henkilöstön kouluttaminen ja osaamisen päivittäminen
- Verkostoneuvottelut eri tahojen välillä ja asiakkaan läsnä ollessa, jolloin asiakas- ja tarvelähtöisyys lisääntyy sekä jatkuvuus voidaan varmistaa
- Suunnittelu ja kehittäminen
- Yhteiset hankkeet ja materiaalit

- Yhteiset hakemuslomakkeet
- Tilatut yhteistyökurssit (järjestöt ja sosiaali- ja terveydenhuolto)
- Yhteiset avoimet tekniset järjestelmät
- Päittäjiin vaikuttaminen ja lobbaaminen

## Mitä asioita avokuntoutuksessa ei voi tehdä yhdessä?

- **Riidellä omista tonteistamme**, ei esteitä
- Jokaisella oma vastuu sekä tiettyyn diagnoosin liittyvät asiat (esim. sairauden hoito, lääkitys)
- Talous ja hallinto
- Kilpailutus (vamman- ja sairausryhmillä erilaiset tarpeet ja kriteerit erilaisia, mutta yhteisten teemojen ympärillä mahdollista)
- Asiakashankinta (kommentteja paljon tähän liittyvän yhteistyön mahdollisuuksista)
- Joissain tapauksissa vertaistuki

*Asenteet on este!*

## KOKO OPPISKAHVILATYÖSKENTELYN KESKEISIÄ ASIOITA YHTEENVETONA

- On jo olemassa paljon asioita ja yhteistyötäkin, mistä lähteä yhdessä liikkeelle
- Avokuntoutusverkoston toiminnan keskiössä
  - Avo- ja ryhmämuotoinen kuntoutus
  - Konkreettisen toiminnan yhteistyön kehittäminen
- Avokuntoutusverkoston tapaamisten tavoitteena: Kuntoutujan palveluita kehittävä ja arjen avokuntoutustoiminnan keskittyvien ja helpottavien teemojen käsittely
- Kaikki tahot (järjestöt, palveluntuottajat, julkinen sektori, rahoittajat) mukana
  - Tiedotus
  - Yhteydenpito
  - Tapaamiset
- Kaksi koko verkoston tapaamista **2016** esim. huhtikuussa ja elokuussa, mutta sitä ennen mahdollinen työryhmätyöskentely
- Avokuntoutusverkoston ja sen työryhmätyöskentelyn teemoja mm.
  - Kuntoutujan omien tavoitteiden asettaminen avo- ja ryhmämuotoinen kuntoutuksessa
  - Avo- ja ryhmämuotoinen kuntoutuksen seuranta ja vaikutusten arviointi