



avo?kuntoutus

Avo?kuntoutusfoorumi 27.11.2014
Tampere-talo

Hyvät Avokuntoutusfoorumin osallistajat

Minulla on suuri ilo toivottaa teidät tervetulleeksi ensimmäiseen Suomessa järjestettävään Avokuntoutusfoorumiin. Alun perin idean foorumista esitti yleislääketieteen erikoislääkäri Ari Rosenvall, joka toimii mm. Suomen Luustoliiton avomuotoisen kuntoutumisen tuen hankkeen ohjausryhmän puheenjohtajana. Tänäään saamme nauttia ainutlaatuisesta ja monipuolisesta foorumista.

Suomeen on rakennettu sodanjälkeisten vuosikymmenten aikana kattava kuntoutuslaitosten verkosto. Laitoksissa kuntoutuksesta tuli osittain muusta elämästä irrallista toimintaa. Kuntoutuminen ei välttämättä jatkunut laitoksen ulkopuolella tai sen siirtäminen osaksi kuntoutujan arkea oli vaikeaa.

Laitoskuntoutuksen rinnalla monet tahot ovat kehittäneet ja järjestäneet avomuotoista kuntoutusta ja kuntoutumista tukevaa toimintaa, mutta se on jäänyt monin tavoin sivuraiteelle. Aikoinaan Kataisen hallitusohjelmassa kuntoutuksen kehittämistavoitteiksi kirjattiin asiakaslähtöisyys sekä kuntoutuksen järjestämis- ja rahoitusvastuun selkiyttäminen. Käytännössä kuntoutumisen näkökulma on jäänyt vähäiseksi laajamittaisessa keskustelussa, joka koskee sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakennemuutosta sekä käytettävissä olevia resursseja.

Kuntoutuksella ja kuntoutumisen tuella voidaan saavuttaa pysyviä tuloksia, jos auttamis- ja tukitoimet tuodaan lähelle kuntoutujan arkielämää, työtä ja elinympäristöä. Siitä kuulemme ja näemme tänään mielenkiintoisia esimerkkejä niin pääluennoilla, teemasessioissa kuin näyttelyssä. Tänäään meillä on myös mahdollisuus verkostoitua muiden avokuntoutuksen asiantuntijoiden kanssa. Lisäksi voimme vaihtaa ajatuksia avokuntoutuksen hyvistä käytännöistä ja vaikutuksista sekä avokuntoutuksen mahdollisuuksista ja rajoista, talouden näkökulmaa unohtamatta.

Avomuotoista kuntoutusta ja kuntouttavaa toimintaa tulee toteuttaa entistä enemmän ja paremmin laitostenmuotoisen kuntoutuksen rinnalla tai lisänä. Se on yksi avaintekijä kansalaisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen sekä olemassa olevien resurssien tehokkaaseen käyttöön.

Tänäään olemme yhdessä tekemässä historiaa ja ennen kaikkea edistämässä kuntoutumista arjen areenoilla. Mutta tämä on vasta alkua, sillä myös tulevaisuudessa avokuntoutuksen asiantuntijat tulevat tapaamaan. Avokuntoutusfoorumi järjestettäneen jatkossakin. Lisäksi päivän päätteeksi perustetaan kansallinen avokuntoutusverkosto, jonka toiminta laajenee vuoden 2015 aikana. Verkosto tulee toimimaan jatkossa avokuntoutuksen ja yleensä avomuotoisen kuntoutumisen tuen asiantuntijoiden kohtaamispaikkana.

Toivotan teille kaikille oikein antoisaa Avokuntoutusfoorumia.



Harri Sievänen
tutkimusjohtaja, UKK-instituutti
puheenjohtaja, Suomen Luustoliitto ry

PÄÄOHJELMA



8.00–9.00	Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen	Aamupäivän puheenjohtaja: Harri Sievänen
9.00–9.05	Beethovenilla Manseen –potpuri Leena Lehtonen , keyboard & vocals Harri Sievänen , bass & “vocals”	
9.05–9.25	Foorumin avausanat Päivi Storgård toimittaja, kirjailija	
9.25–9.30	Miksi avokuntoutusfoorumi? Ari Rosenvall yleislääketieteen erikoislääkäri, Mehiläinen Ympyrätalo	
9.30–10.00	Laitoskuntoutuksesta avokuntoutukseen? Tiina Huusko kuntoutuspäällikkö, Kansaneläkelaitos	
10.00–10.30	Onko kuntoutus kannattava investointi? Mikko Jaakonsaari erityisasiantuntija, FCG Konsultointi Oy	
10.30–10.50	Kuntoutusta, mutta kenen ehdoilla? Sari Loijas neuvotteleva virkamies, Sosiaali- ja terveysministeriö	
10.50–10.55	Näkökulmia avokuntoutukseen Sirpa Pietikäinen Euroopan parlamentin jäsen	
10.55–11.00	Johdatus teemasessioihin Harri Sievänen puheenjohtaja, Suomen Luustoliitto ry	
11.00–12.00	Lounas ja näyttelyyn tutustuminen	
12.00–14.00	Teemasessiot (ennakkoilmoittautumisien mukaan)	
14.00–14.40	Kahvitarjoilu ja näyttelyyn tutustuminen	
14.40–15.15	Kuntoutujan vastuusta valtaistumiseen? Kristiina Härkäpää kuntoutustieteen professori, Lapin yliopisto	
15.15–15.50	Community based rehabilitation Jan Monsbakken President, Rehabilitation International	
15.50–16.00	Avokuntoutusyhteistyö? Riku Nikander vs. johtaja, GeroCenter	Iltapäivän puheenjohtaja: Riku Nikander

1

SESSIO 1 – Pieni sali – 2. krs

Avokuntoutuksen tuloksia ja kustannuksia:
Erlaisissa avokuntoutuksen kehittämis- ja tutkimushankkeissa
aikaansaatuja tuloksia ja osoitettuja kustannuksia

Puheenjohtaja:
Tiina Huusko, kuntoutuspäällikkö
Kansaneläkelaitos

12.00–12.05	Session avaus Tiina Huusko , kuntoutuspäällikkö Kansaneläkelaitos
12.05–12.20	Avokuntoutuksen toteutus ja kustannukset – Kansaneläkelaitoksen näkökulma Tuula Ahlgren , kehittämisspäällikkö Kansaneläkelaitos
12.20–12.35	Avokuntoutuksen toteutus ja kustannukset – Raha-automaattiyhdistyksen näkökulma Janne Jalava , seurantapäällikkö, dosentti Raha-automaattiyhdistys
12.35–13.00	Kävelyn ja tehostetun käden käytön kuntoutus ikääntyneillä aivoverenkiertohäiriöpotilailla Mauri Kallinen , LT, dosentti, kuntoutusylilääkäri Oulun yliopistollinen sairaala
13.00–13.25	PääOma -projektin kokemuksia ja tuloksia kognitiivisen toimintakyvyn harjoittamisesta Elisa Ahonen , projektivastaava Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry
13.25–13.50	Ikääntyneiden ryhmäkuntoutuksen vaikutukset terveydenhuollon kustannuksiin Jorma karttunen , kuntoutusylilääkäri, LT, yl el Vetrea Terveys Oy
13.50–14.00	Keskustelua ja session päätös Tiina Huusko , kuntoutuspäällikkö Kansaneläkelaitos

2

SESSIO 2 – Rondo – 1. krs

Avokuntoutuksen taloudellinen ja
muu vaikuttavuus

Puheenjohtaja:
Jouni Puumalainen, tutkija
Kuntoutussäätiö

12.00–12.30	Session avaus Avokuntoutuksen vaikuttavuus Kuntoutussäätiön näkökulmasta Jouni Puumalainen , tutkija Kuntoutussäätiö
12.30–12.50	Aktivoiva kuntokartoitus vaikuttavuuden näkökulmasta Magnus Björkgren , projektipäällikkö, yksikön johtaja Terveystieteiden yksikkö, Kokkolan yliopistokeskus
12.50–13.10	Muistisairaahan potilaan ja hänen puolisonsa omahoitovalmennus kustannusten ja muiden vaikutusten näkökulmasta Marja-Liisa Laakkonen , LT, geriatrian erikoislääkäri Helsingin sosiaali- ja terveysvirasto
13.10–13.30	Aivoverenkiertohäiriöt ja kuntoutus Mika Koskinen , neurologian erikoislääkäri Aivoliitto
13.30–13.50	Kuntoutujan oma arvio elintavoista kuntoutuksen lähtökohtana Eeva-Leena Ylimäki , TtM, kouluttaja, Sydänliitto
13.50–14.00	Keskustelua ja session päätös Jouni Puumalainen , tutkija Kuntoutussäätiö

3

SESSIO 3- Sonaatti 1 - o. krs

Avokuntoutuksen kehittämisprosesseja, jotka on tehty eri sektoreiden ja organisaatioiden yhteistyönä

Puheenjohtaja:

Jonna Siikamäki, kuntoutuspäällikkö
Mielenterveyden keskusliitto

- 12.00–12.05 Session avaus
Jonna Siikamäki, kuntoutuspäällikkö
Mielenterveyden keskusliitto
- 12.05–12.25 Uutta potkua kuntoutumiseen –
Kehittämisyhteistyön onnistumisia ja haasteita
Annika Harsu, kuntoutussuunnittelija
Henri Savolainen, kuntoutussuunnittelija
Mielenterveyden keskusliitto
- 12.25–12.45 Näkökulmia diabeteksen avokuntoutuksen kehittämiseen
Kati Hannukainen, diabeteshoitaja, projektisuunnittelija,
Diabetesliiton Yksi elämä –hankkeet
- 12.45–13.05 Hyvällä yhteistyöllä ja pehmeällä ryhmäkuntoutuksella kovia tuloksia: Vanhustyön keskusliiton Ystäväpiiri-toiminta
Anu Jansson, vanhempi suunnittelija
Vanhustyön keskusliitto
- 13.05–13.35 Luustokuntoutujan avokuntoutuksen kehittämisyhdistyö Lahdessa
Iiris Salomaa, fysioterapeutti AMK
KAAOS-klinikka, Lahden kaupunki
- 13.35–13.55 Avokuntoutusmallin kokemuksia ja tulevaisuus
Arja Toivomäki, avokuntoutuspäällikkö
Suomen MS-liitto ry, Avokuntoutus Aksoni
- 13.55–14.00 Keskustelua ja session päätös
Jonna Siikamäki, kuntoutuspäällikkö
Mielenterveyden keskusliitto

4

SESSIO 4- Sonaatti 2 - o. krs

Teknologia avokuntoutuksessa kuntoutujan, kunnan, intervention tai teknologisen ratkaisun näkökulmasta

Puheenjohtaja:

Mailis Salmi, puheenjohtaja
Hoito- ja kuntoutuslaitosten liitto HOKULI ry

- 12.00–12.05 Session avaus
Mailis Salmi, Puheenjohtaja
Hoito- ja kuntoutuslaitosten liitto HOKULI ry
- 12.05–12.30 Ikäihminen teknologian käyttäjänä
Marika Nordlund, projektipäällikkö
KÄKÄTE-projekti, Vanhustyön keskusliitto
- 12.30–12.50 Teknologian käyttö kotona kuntoutumisen kehittämisprojektissa
Mia Vaelma, suunnittelija, hyvinvointiteknologiaverkosto
Heli Vesaranta, projektipäällikkö, kotikuntoutus
Tampereen kaupunki
- 12.50–13.10 Palvelu-tv sotainvalidien kuntoutuksessa
Teija Räihä, Hanke- ja kehittämisspäällikkö,
Kyyhkylän kuntoutuskeskus
- 13.10–13.30 Interaktiivinen etäkuntoutus
Sinikka Peurala, johtaja
Validia Kuntoutus Lahti
- 13.30–13.50 Teknologian ja intervention yhdistäminen avokuntoutuksessa
Magnus Björkgren, projektipäällikkö, yksikön johtaja
Terveystieteiden yksikkö, Kokkolan yliopistokeskus
- 13.50–14.00 Keskustelua ja session päätös
Mailis Salmi, puheenjohtaja
Hoito- ja kuntoutuslaitosten liitto HOKULI ry

Tapahtumassa mukana:

Aivoliitto ry
FYSI ry
Fysioline Oy
Hoito- ja kuntoutuslaitosten liitto HOKULI ry
Kaunialan Sairaala Oy
Kuntoväline Oy
Lamminniemen Hyvinvointikeskus Oy
Pirkanmaan Erikoiskuntoutus
Suomen Fysiogeriatría
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
UKK-instituutti
Validia
Vanhustyön keskusliitto ry
Yksi elämä -hanke / Tulppa-hanke
(Aivoliitto ry, Suomen Diabetesliitto ry, Suomen Sydänliitto ry)

Järjestäjä:



Yhteistyössä:



HOITO- JA KUNTOUTUS-
LAITOSTEN LIITTO RY



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

