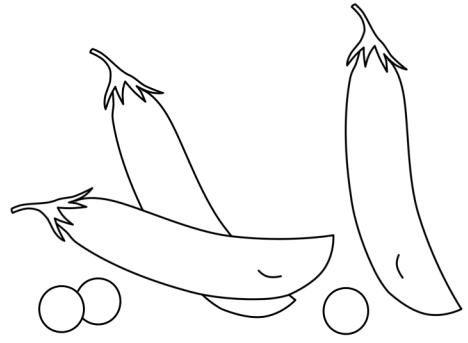
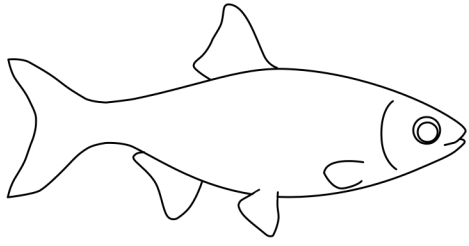
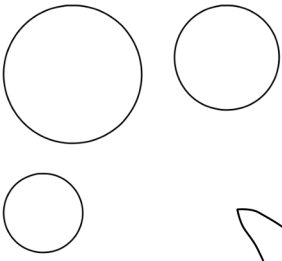


Elmeri tietää, että pysyäkseen vahvoina luut tarvitsevat myös proteiinia.
Proteiinia saa muun muassa kalasta, pavuista ja herneistä.



Syövätköhän
kalat herneitä?

